

УДК: 614.4:616.98:578.828HIV-053.81(571.6)

РОЛЬ И МЕСТО ОСВЕДОМЛЕННОСТИ МОЛОДЫХ ДАЛЬНЕВОСТОЧНИКОВ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ПЛАНИРОВАНИИ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

И.О.Таенкова¹, О.Е.Троценко¹, Л.А.Балахонцева¹, А.А.Таенкова²,
Е.А.Базыкина¹

¹ФБУН Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, Хабаровск

²Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья», Хабаровск

Для снижения риска распространения ВИЧ-инфекции среди молодежи, наряду с медицинскими аспектами эпидемиологии, диагностики и лечения, актуальным остается вопрос внедрения эффективных профилактических программ. Используя мониторинг уровня осведомленности молодежи о путях передачи, риске собственного заражения, а также источников получения знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа, можно планировать приоритетные направления информационно-просветительской работы.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, молодежь, осведомленность, профилактика

ROLE AND PLACE OF HIV-AWARENESS AMONG YOUNG POPULATION OF THE RUSSIAN FAR EAST IN PLANNING PREVENTIVE MEASURES OF HIGH PRIORITY

I.O.Taenkova¹, O.E. Trotsenko¹, L.A.Balakhontseva¹, A.A.Taenkova², E.A. Bazykina¹

¹Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology of Federal service for surveillance on customer rights protection and human wellbeing (Rosпотребнадзор), Khabarovsk, Russian Federation

²Khabarovsk region association "Health and family", Khabarovsk

Along with medical aspects of epidemiology, diagnosis and treatment an issue in question is implementation of effective preventive programs in order to lower spread of HIV-infection among youth. Application of monitoring awareness levels on transmission routes, self-perceived risk and HIV/AIDS related sources of information could help planning key priorities of awareness-raising and educational activities.

Key words: HIV-infection, youth, awareness, prevention

В Хабаровском крае, как и в Российской Федерации, не теряют своей актуальности вопросы ВИЧ-инфекции, распространение которой влияет на сохранение здоровья населения.

Для определения признаков эпидемиологического неблагополучия и последующей разработки адекватных профилактических мер необходимо использовать не только базовые индикаторы распространенности ВИЧ-инфекции, каковыми являются показатели заболеваемости и пораженности, но и анализировать уровень осведомленности населения о ВИЧ-инфекции. А для выстраивания стратегии превенции необходимо знать еще и источники информации, вызывающие доверие у молодежи [1,2].

Подростки и молодежь – группа людей, которая вступает во взрослую жизнь, создает семьи, планирует рождение детей, поэтому от состояния их здоровья зависит экономический и репродуктивный потенциал Хабаровского края. В период взросления рискованное поведение для подростков является одним из социальных свойств. Сопоставление данных прошлых лет и исследования 2019 года подтвердили склонность подрастающего поколения к рискованному поведению. К таким рискам надо отнести и заражения ВИЧ-инфекцией. Так, например, в возрасте 16,2 лет готовы рискнуть своим здоровьем более половины опрошенных несовершеннолетних, т.к. на утверждение «В жизни нужно попробовать все!» выбирают утвердительный вариант ответа [3,6].

Одним из важных инструментов стабилизации эпидемиологического благополучия населения является медико-санитарное просвещение. Деятельность в этом направлении требует постоянного поиска новых информационных технологий, отвечающих вызовам времени и потребности самого населения и, конечно, мониторинга ситуации. У авторов накоплен опыт сбора таких данных. Мы используем как традиционные социологические исследования методом сплошной случайной выборки по структурированным анкетам, так и другие формы, и методы получения информации. Например,

метод интервью на разнообразных информационных встречах, пре- и пост-тестирование на тренингах и семинарах, выявление уровня информированности и поведенческих установок через тематические настольные игры, упражнения и шуточные тесты, экспресс-опросы на акциях, фестивалях, спортивных мероприятиях [3,4].

В результате мониторинга уровня информированности молодежи о путях передачи ВИЧ-инфекции, а также о бытующих мифах и фобиях в отношении риска заражения, выявлена тенденция снижения знаний. Так, например, о половом пути передачи ВИЧ-инфекции знали в 2012 г. 84,2±1,2%, в 2016 г. – 62,2±2,3%, а в 2019 г. – 56,1±3,1% от опрошенной молодежи (средний возраст 18,6 лет). Считают, что надо избегать людей, живущих с ВИЧ, в 2016 г. – 28,2±1,9%, а в 2019 г. – 34,7±2,8% респондентов. Отраднo, что возросла доля молодежи, которая знает о презервативах как о мере защиты от заражения. Так, в 2012 г. были осведомлены 48,0±2,3%, в 2016 г. – 53,8±2,1%, а в 2019 г. – 68,0±2,8% от всех опрошенных нами респондентов из числа молодежи. Но информированность не всегда трансформировалась в ответственное сексуальное поведение. По данным исследования 2019 года используют презерватив «только при сомнительных контактах» 11,25±1,72% респондентов [4,5,6].

Положительным моментом (по результатам исследований 2016-2019 гг.) можно считать снижение в 1,5 раза доли так называемых «уличных университетов» (друзей, сверстников, знакомых) как источника получения знаний. Интернет прочно завоевывает роль главного информатора по теме сохранения здоровья (92,0±1,6%), что на сегодняшний день не вызывает удивления, учитывая приверженность молодежи к поиску нужных сведений в электронных источниках. Относительно большой авторитет у молодежи в последние годы имеют работники учреждений здравоохранения и образования, что должно быть активно использовано при планировании системной и комплексной профилактической работы [5,6].

С учетом мониторинга уровня информированности молодежи о ВИЧ-инфекции необходимо: расширить по численности аудиторию молодежи, вовлеченных в процесс профилактической работы; уделить внимание развенчиванию мифов и фобий; мотивировать на использование средств защиты; акцентировать внимание на формирование толерантности к людям, живущим с ВИЧ.

Получить позитивные сдвиги в изменении поведения за короткий период нереалистично, поэтому необходимо, чтобы информационно-просветительская работа была системной и привлекательной для молодежи; чаще вовлекать медицинских и педагогических работников, пользующихся авторитетом у молодежи; использовать в профилактике современные средства коммуникации. Опора в этой работе на студенческие советы, общественные и инициативные группы (подготовленных добровольцев).

Мониторинг уровня осведомленности молодежи о ВИЧ/СПИДе может служить своеобразным индикатором для выбора или корректировки приоритетных направлений профилактической работы.

Литература

1. Лебедева-Несевря Н.А. Методические вопросы оценки риска, связанного с воздействием поведенческих факторов на здоровье населения // Анализ риска здоровью. 2016. № 2. С. 10-17.
2. Плотникова Ю.К., Понотова Л.В., Малов И. В. Моделирование социолого-эпидемиологического риска как основы эффективного управления территориальной системой борьбы и профилактики ВИЧ/СПИД заболевания // Сибирский медицинский журнал. 2012. № 1. С. 83-87.
3. Таенкова А.А., Таенкова И.О. Здоровый образ жизни молодежи Хабаровского края: современная ситуация и стратегия медико-социальной и профилактической работы: Монография: Хабаровск: ООО «Медиа-мост». 2013. 124 с.
4. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А. Методы оценки уровня информированности учащейся молодежи Хабаровского края о факторах риска заражения ВИЧ-инфекцией // Анализ риска здоровью. 2016. № 4 (16). С. 119-127.
5. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А. Взгляд современных подростков и молодежи на проблему ВИЧ/СПИДа: осведомленность и риск здоровью (результаты поведенческих исследований) // Репродукт. здоровье детей и подростков. 2017. № 6. С. 102-110.
6. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Мониторинг уровня информированности молодежи о ВИЧ-инфекции как дополнительный индикатор определения приоритетных направлений медико-санитарного просвещения по сохранению репродуктивного потенциала // Репродукт. здоровье детей и подростков. 2020. Том 16. № 2. С.32-39.

Сведения об ответственном авторе:

Таенкова Ирина Олеговна – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора e-mail: aids_27dv@mail.ru