

УДК: 614.4:[616.98:578.828HIV-036.2:316.62]:001.8(571.6)"2018/2020"

РАБОТА ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО СНИЖЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ (обзор профилактической работы за 2018-2020 гг.)

И.О. Таенкова, Т.В. Корита, Л.А. Балахонцева, Е.А. Базыкина, В.О. Котова
ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, Хабаровск

*Территориальными центрами по профилактике и борьбе со СПИД Дальневосточного федерального округа с целью снижения распространения ВИЧ-инфекции среди населения ежегодно проводится масштабная информационно-просветительская работа, результатом которой является уменьшение темпа роста пораженности и обеспечение уровня информированности населения в вопросах ВИЧ/СПИДа. Профилактическая деятельность в округе включает в себя как массовые мероприятия (акции, лекции, беседы и т.п.), так и издание печатной продукции, размещение информационных материалов в социальных сетях Интернета, выступление на телевидении, а также проведение поведенческих исследований. **Ключевые слова:** ВИЧ-инфекция, профилактика, информационно-просветительская работа, поведенческие исследования*

Work of territorial centers for prevention and combat against AIDS of the Far Eastern Federal district on lowering spread of HIV-infection (resume of preventive work during years 2018-2020)

I.O. Taenkova, T.V. Korita, L.A. Balakhontseva, E.A. Bazykina, V.O. Kotova
FBUN Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology of the Federal service on consumers rights protection and human wellbeing (Rosпотребнадзор)

Territorial centers for prevention and combat against AIDS of the Far Eastern Federal district (FEFD) conduct substantial outreach and awareness-raising campaigns in order to lower spread of HIV-infection among population of the region that resulted in decline of HIV-prevalence growth rate and increased public awareness levels on issues of HIV/AIDS. Preventive work in the FEFD include public events (special events, lectures, counselling) as well as issuing printed matter, posts on social media, Internet, TV programs and conducting behavioral studies.

Key words: HIV-infection, prevention, outreach and awareness-raising work, behavioral studies

Проблема распространения ВИЧ-инфекции не теряет своей актуальности в Дальневосточном федеральном округе (ДФО). В настоящее время в округе проживает 33 866 ВИЧ-инфицированных граждан. Пораженность данной инфекцией на 01.01.2021 г. составляет 414,4 на 100 тыс. населения, при этом эпидемия ВИЧ-инфекции находится в концентрированной фазе. Охват тестированием населения составляет 26,8%. Сдерживанию эпидемии ВИЧ-инфекции способствует активно проводимая профилактическая работа.

Повышение информированности граждан Российской Федерации о вопросах ВИЧ-инфекции и формирование социальной среды, исключая дискриминацию и стигматизацию по отношению к лицам с ВИЧ-инфекцией, являются одними из приоритетных задач Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года (далее – Стратегия). Стратегия включает в себя разработку и использование программ профилактики ВИЧ в каждом регионе с учетом территориальных особенностей и привлечение к участию как общественных, так и некоммерческих организаций. В рамках реализации стратегии предполагается повысить информированность россиян о ВИЧ-инфекции, в частности с помощью Интернета и средств массовой информации (СМИ). Действенной мерой сдерживания эпидемии ВИЧ/СПИДа является информационно-пропагандистская деятельность, включающая в себя проведение масштабных информационно-

коммуникационных кампаний, комплексных коммуникационных проектов, всероссийских акций, ежегодных форумов для специалистов, а также работу специализированного информационного портала по вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" [1].

В ДФО с целью реализации основных положений Стратегии в области профилактики ВИЧ-инфекции всеми территориальными центрами по профилактике и борьбе со СПИД (далее – территориальные центры) среди населения проводятся как широкомасштабная информационно-просветительская работа, так и поведенческие исследования, мероприятия по повышению компетенции специалистов социальной сферы, представителей социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО) и средств массовой информации. Разрабатываются и апробируются инновационные технологии, формы и методы профилактики.

Деятельность территориальных центров в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции способствует формированию у населения навыков ответственного отношения к своему здоровью, безопасного поведения для снижения риска заражения ВИЧ-инфекцией и дискриминации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией. Так, уровень информированности населения в возрасте 18-49 лет, правильно ответивших на вопросы о путях передачи ВИЧ-инфекции, составил в 2020 году – 90,3% (2019 г. – 90,0%; 2018 г. – 83,8%), что соответствует планируемому показателю в Российской Федерации.

Рассматривая профилактику, как безальтернативный путь снижения распространения ВИЧ-инфекции, в ДФО проводятся разнообразные мероприятия, включающие в себя как традиционные формы первичной профилактики (лекции, беседы, акции, «круглые» столы, конференции и др.), так и инновационные привлекательные для населения формы и технологии подачи информации (ток-шоу, квесты, театрализованные мероприятия и тематические дискотеки, интерактивные встречи-дискуссии с возможностью анонимного тестирования и др.) [2,7].

Однако сопоставлять данные по территориям округа не вполне корректно, так как каждая из них планирует свою профилактическую работу в зависимости от численности населения, приоритетных направлений и используемых форм, методов, технологий для разных целевых групп, а также от наличия финансирования и прочее.

Для систематизации и учета профилактической работы ФБУН Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора (далее – НИИ) с 2018 года разработал и использует унифицированную форму, включающую основные показатели информационно-просветительской и организационно-методической работы. Данную таблицу ежегодно заполняют все территориальные центры ДФО (табл. 1).

Таблица 1.

Основные показатели профилактической работы за 2018-2020 гг.

Годы	Всего основных мероприятий	Кол-во участников	в том числе:		Социолог. исследования		Издания	
			акции, включая тестирование	выступление на ТВ и радио	кол-во исследований	кол-во респондентов	кол-во наименований	тираж
2018	5715	143476	29 413	163	45	14799	103	166494
2019	2414	509606	55023	326	267	101125	174	241845
2020	2440	195223	62772	297	25	11411	91	188968

Примечание: данные за 2018 г. представлены без учета Республики Бурятия и Забайкальского края

В 2019 году в мероприятиях участвовало 509 606 человек, при этом в экспресс-тестирование на массовых мероприятиях было вовлечено 0,67% населения, а в 2020 г. – 195 223 человека или 0,77% соответственно. Кроме того, активно использовалось экспресс-тестирование в трудовых коллективах в Приморском крае, в Хабаровском крае и в Сахалинской области. Следует отметить, что у территориального центра из Приморского края есть опыт использования экспресс-тестирования на ВИЧ при проведении кампании по вакцинации против гриппа.

В 2020 году зафиксировано снижение в 2,6 раза общего количества лиц, вовлеченных в массовые формы информационно-просветительской работы, что, вероятно, было связано с вводимыми противоэпидемическими мерами в связи с распространением новой коронавирусной инфекции.

С учетом смещения в последние пять лет доли людей, вовлеченных в эпидемию ВИЧ-инфекции, в более старшую возрастную группу, расширилась целевая аудитория просветительской работы за счет представителей трудовых коллективов. Так, в Приморском крае в 3,6 раза увеличилось количество мероприятий, проводимых в трудовых коллективах и лиц в них участвующих.

В Камчатском крае решением трехсторонней комиссии по урегулированию социально-трудовых отношений внесены изменения в раздел V – «рекомендовать работодателям организаций, осуществляющих деятельность на территории Камчатского края, включать в коллективные договоры мероприятия, связанные с вопросами ВИЧ/СПИДа, на рабочих местах».

В Сахалинской области в партнерстве территориального центра с Департаментом образования г. Южно-Сахалинска действует проект «Реализация мероприятий по профилактике и информированию педагогических, родительских и учительских коллективов образовательных организаций о ВИЧ/СПИД «Родительский всеобуч». В карантинный период по COVID-19 семинары для родителей продолжались в онлайн режиме.

В Приморском крае активно ведется работа с молодежью. Здесь в 2019 году проведен Первый открытый студенческий форум «Остановим СПИД вместе» для 300 человек, а для 600 участников Всероссийского молодежного образовательного форума «Восток» были организованы тематические информационные мероприятия.

Необходимо добавить, что в Хабаровском крае подобные мероприятия регулярно проводятся на молодежном форуме «Амур».

В Магаданской области в 2020 году для сотрудников 21 организации лекции и беседы проводились как в очном, так и в режиме видео конференцсвязи (ВКС).

Осуществляется работа и со средствами массовой информации. Так, сотрудниками территориальных центров ДФО в 2020 г. было организовано 297 выступлений на телевидении и радиоканалах (в 2019 году – 326). Широко использовался прокат видео- и аудиороликов на региональных теле- и радиоканалах. При этом в 2020 году тематические видеоролики демонстрировались 191 294 раза, что в 32 раза больше предыдущего года (2019 г. – 5979). Видимо, это также связано с просветительской работой, проводимой в период карантинных мер в дистанционном формате. В качестве примера можно привести территориальный центр Республики Бурятия, где теле-коммуникативная сеть Интернет использовалась для проката 5 тематических видеороликов, набравших более 250 тысяч просмотров.

Массовым тиражом издавались информационные печатные материалы по проблеме ВИЧ/СПИДа. Так, за 2020 год издано и распространено более 189 тысяч экземпляров буклетов, листовок и плакатов на тему профилактики ВИЧ-инфекции (в 2019 г. – 240 тыс. экз.; в 2018 г. – 166,5 тыс. экз.). Каждое издание в среднем выпускалось двухтысячным тиражом.

Вся текущая информация о необходимости соблюдения грамотного поведения в отношении сохранения своего здоровья и возможности обследования населения, своевременно размещалась на сайтах территориальных центров и НИИ. Так, с целью повышения информированности населения о риске заражения ИППП/ВИЧ и привлечения дополнительного внимания к необходимости тестирования на ВИЧ-статус, на сайте НИИ разработаны и с 2016 года регулярно ведутся рубрики для населения: «ВИЧ-инфекция», «Профилактика» с подрубками «Касается каждого», «Вопросы и ответы», размещаются видеоролики о профилактике ВИЧ-инфекции.

Кроме того, для изучения поведенческих установок и факторов риска в отношении заражения ВИЧ-инфекцией в дальневосточном регионе регулярно проводятся поведенческие исследования среди населения.

В 2018 году в ДФО проведено 45 социологических опросов 14 799 человек. Кроме того, сотрудниками НИИ в 2018 году проведено пилотное исследование среди медицинских и социальных работников Хабаровского края об уровне их информированности о ВИЧ/СПИДе и отношении к лицам, живущим с ВИЧ-инфекцией (330 респондентов). Данный анализ выполнялся по разработанной структурированной анкете, включающей до 17 вопросов. Осуществлялся мониторинг осведомленности молодежи о проблеме ВИЧ/СПИДа, выявления авторитетных для молодого поколения источников знаний. По результатам анализа полученных данных было опубликовано 5 научных публикаций, а для специалистов по социальной работе с населением г. Хабаровска проведен обучающий семинар-тренинг [4,5].

За 2019 год в ДФО было организовано и проведено 267 экспресс-опросов 101 125 человек, а в 2020 году – 25 социологических исследований с участием 11 411 респондентов.

В 2019-2020 гг. сотрудниками НИИ продолжены социологические исследования среди медицинских и социальных работников четырех территорий ДФО об уровне их осведомленности о ВИЧ/СПИДе и об отношении к лицам, живущим с ВИЧ-инфекцией (Сахалинская, Амурская область, Хабаровский край, Республика Саха (Якутия)), в которых приняли участие более 1450 респондентов. Продолжается мониторинг информированности подростков и молодежи о проблеме ВИЧ/СПИДа. По результатам исследований подготовлены 7 научных публикаций [6,7,8].

С целью повышения профессиональной компетенции и привлечения внимания к проблеме распространения ВИЧ-инфекции представителей государственных и муниципальных структур и ведомств социальной направленности, а также социально-ориентированных некоммерческих организаций, ежегодно проводятся научно-практические конференции, «круглые» столы и семинары/тренинги. Так, в 2020 году в ДФО проведено 76 таких мероприятий с участием 5 298 чел. (2019 г. – 71/3401

чел.; 2018 - 58/8075 чел.). Наиболее активны в этом направлении Приморский, Хабаровский, Забайкальский края и Республика Бурятия. В 2020 году для проведения конференций и круглых столов в основном использовался формат видеоконференцсвязи.

На базе НИИ к социально значимым датам (Всемирный день здоровья, Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом, Всемирный День борьбы со СПИДом и др.) проводятся информационные встречи, экспресс-семинары и тренинги. Используя данные сравнительного анализа за 2016-2020 гг., внимание специалистов акцентируется на увеличении в последние годы доли мифов, бытующих среди подрастающего поколения в отношении путей передачи вируса иммунодефицита человека, о возможности заражения при совместном приеме пищи, при поцелуе и укусах кровососущих насекомых. Кроме того, отмечено снижение толерантности молодежи к людям, живущим с ВИЧ-инфекцией [2,3,7].

Для оценки эпидемиологической ситуации, выявления тенденций развития эпидемического процесса и эффективности деятельности, направленной на снижение распространения ВИЧ-инфекции в ДФО, регулярно проводится анализ за определенный отрезок времени. Данные анализа эпидемического процесса публикуются в «Дальневосточном журнале инфекционной патологии» и в выпусках Вестника «ВИЧ-инфекция в Дальневосточном федеральном округе». Последний предназначен, в первую очередь, для специалистов органов исполнительной власти субъектов ДФО в сфере охраны здоровья и учреждений, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Вестник представляет интерес для широкого круга специалистов муниципальных органов власти и других заинтересованных организаций, принимающих участие в противодействии эпидемии ВИЧ-инфекции.

Таким образом, несмотря на ослабление ряда профилактических мероприятий по ВИЧ-инфекции, вызванных эпидемией COVID-19, в ДФО в 2020 году продолжалась профилактическая работа территориальных центров, не снижалась активность работы с трудовыми коллективами, в информационно-просветительской работе широко использовались дистанционные ее формы (социальные сети, прокат видеороликов, выступления по радио и на телевидении). Всё вышеперечисленное позволило сохранить уровень информированности населения в возрасте 18-49 лет, правильно ответивших на вопросы о путях передачи ВИЧ-инфекции (90,3%), что соответствует запланированному Стратегией показателю на 2020 год, а темп роста пораженности ВИЧ-инфекцией составил 2,6%.

Данные, полученные в результате регулярных социологических исследований и многолетнего опыта информационно-просветительской работы, дают возможность определять приоритетные ее направления, принципы и инновационные подходы первичной профилактики [2,7].

Для эффективного сдерживания эпидемии ВИЧ/СПИДа необходимо продолжать непрерывное просвещение населения, уделив внимание мониторингу рисков заражения. Успех профилактических мероприятий зависит от их четкой координации, а также от использования разнообразных форм и технологий медико-санитарного просвещения, компетенции специалистов, организующих информационно-просветительскую работу.

Литература

1. Распоряжение Правительства РФ от 21 декабря 2020 г. № 3468-р «О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года» / Электронный ресурс: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400033496> (Дата обращения 10.02.2021 г.)
2. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Выбор приоритетных направлений медико-санитарного просвещения молодежи о ВИЧ-инфекции на основе уровня их осведомленности // Журнал инфектологии. - Приложение 1. - Том 10, № 3. 2018. - С. 63-66.
3. Таенкова И.О., Балахонцева Л.А., Котова В.О., Базыкина Е.А., Троценко О.Е. ВИЧ-инфекция: информированность населения Хабаровского края о проблеме и риске заражения // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. - 2018. - № 35. - С. 27-33.
4. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Ячинская Т.В., Базыкина Е.А. Уровень осведомленности медицинских и социальных работников о ВИЧ-инфекции как один из возможных факторов, влияющих на качество медико-социальной работы с подростками и молодежью // Репродуктивное здоровье детей и подростков. - 2019. - Т. 15, № 2. - С. 5-14. doi: 10.24411/1816-2134-2019-12001.
5. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А., Котова В.О., Базыкина Е.А. Осведомленность специалистов по социальной работе Хабаровского края о проблеме ВИЧ-инфекции и возможность повышения их информированности (результаты пилотного исследования) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. - 2019. - № 36. - С. 61-67.
6. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А., Ломакина Е.А., Берсенев П.Г., Уртякова Е.И., Липская Н.А., Сопнева Н.В., Кожевников А.А., Григорьева М.Д. Информированность работников учреждений социальной защиты населения Дальнего Востока о ВИЧ-инфекции: ситуация и возможности повышения компетенции // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. - 2020. - № 38. - С. 84-90.

7. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Мониторинг уровня информированности молодежи о ВИЧ-инфекции как дополнительный индикатор определения приоритетных направлений медико-санитарного просвещения по сохранению репродуктивного потенциала // Репродуктивное здоровье детей и подростков. - 2020. - Т. 16, № 2. - С. 32-39. DOI: 10.33029/1816-2134-2020-16-1-32-39.

8. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Изучение осведомленности специалистов учреждений здравоохранения и социальной защиты населения дальневосточного региона о ВИЧ-инфекции для формирования профессиональной среды, исключающей стигматизацию (предварительные данные пилотного исследования) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. - 2020. - № 39. - С. 75-82.

Сведения об ответственном авторе:

Таенкова Ирина Олеговна – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, e-mail: aids_27dv@mail.ru