

УДК 316:614-051]:616.98:578.828HIV(571.6)

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ: СИТУАЦИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ

И.О.Таенкова¹, О.Е.Троценко¹, Л.А.Балахонцева¹, А.А.Таенкова²,
Е.А.Базыкина¹, Е.А.Ломакина³, П.Г.Берсенев³, Е.И.Уртякова³, Н.А.Лип-
ская⁴, Н.В.Сопнева⁴, А.А.Кожевников⁵, М.Д.Григорьева⁵

¹ ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, Россия, г. Хабаровск;

² Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья», г. Хабаровск;

³ ГБУЗ «Сахалинский областной центр профилактики и борьбы со СПИДОМ», г. Южно-Сахалинск;

⁴ ГАУЗ «Амурский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», г. Благовещенск;

⁵ ГБУ «Якутский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД», г. Якутск

В статье приведены результаты социологического исследования, проведенного в 2019 году среди работников учреждений социальной защиты населения четырех территорий Дальнего Востока, с целью изучения уровня осведомленности о ВИЧ/СПИДе, риска собственного заражения ВИЧ-инфекцией, а также степени выраженности стигматизации в отношении людей, живущих с ВИЧ. Результаты опроса позволили выявить определенный дефицит знаний о проблеме ВИЧ/СПИДа, что дает возможность спланировать мероприятия, направленные на регулярное повышение уровня компетенции специалистов социальной работы по этой проблеме.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, специалисты по социальной работе, информированность, стигматизация, риск инфицирования, повышение компетенции

AWARENESS OF THE FAR EASTERN FEDERAL DISTRICT SOCIAL WORKERS CONCERNING HIV-INFECTION: SITUATION AND OPPORTUNITIES FOR STAFF COMPETENCE IMPROVEMENT

Taenkova I.O.¹, Trotsenko O.E.¹, Balakhontseva L.A.¹, Taenkova A.A.², Bazykina E.A.¹,
Lomakina E.A.³, Bersenyev P.G.³, Yrtyakova E.I.³, Lipskaya N.A.⁴, Sopneva N.V.⁴, Kozhevnikov
A.A.⁵, Grigoryeva M.D.⁵

¹ FBIS Khabarovsk scientific research institute of epidemiology and microbiology of the Federal service for surveillance on consumers rights protection and human wellbeing (Rospotrebnadzor), Khabarovsk;

² Khabarovsk region association "Health and family", Khabarovsk;

³ AIDS and infectious diseases prevention and control region center in the Sakhalin region, Yuzhno-Sakhalinsk;

⁴ AIDS and infectious diseases prevention and control region center in the Amur region, Blagoveshchensk;

⁵ AIDS and infectious diseases prevention and control region center in the Republic Sakha (Yakutia), Yakutsk

The research paper presents results of sociological study conducted among 230 social workers of four constituent entities of the Far Eastern Federal district in 2019. The objective of the research was to evaluate awareness levels concerning HIV/AIDS, risks of contracting HIV-infection (AIDS phobia) as well as levels of stigmatization towards people living with HIV.

The results of the survey revealed a certain lack of knowledge regarding HIV/AIDS. The obtained information offers the means to plan specific ongoing events designed to improve social workers competence levels concerning the issue.

Key words: HIV-infection, social workers, awareness, stigmatization, risks of contracting HIV-infection (AIDS phobia), competence improvement.

Введение

Глобальная эпидемия ВИЧ/СПИДа представляет серьезную угрозу жизни и достоинству человека, подрывает социально-экономическое развитие по всему миру и затрагивает все слои общества — нацию, общину, семью и каждого отдельного человека [9].

Для снижения риска заражения ВИЧ-инфекцией и стигматизации людей, живущих с ВИЧ, актуальным является изучение уровня информированности специалистов, работающих не только в сфере здравоохранения, но и социальной защиты населения, так как ВИЧ-инфекция не только медицинская, но и социальная проблема.

Специалисты по социальной работе по роду своей деятельности неизбежно сталкиваются с людьми, живущими с ВИЧ. Работникам учреждений социальной защиты населения приходится общаться с ними, оказывать медицинские и социальные услуги, а также проводить профилактическую работу среди населения. Нужда в консультировании и просвещении по проблемам ВИЧ-инфекции возникает все чаще, что диктует необходимость в приобретении знаний о путях передачи инфекции, основных принципах лечения и ухода. Требования к доступности и грамотности предоставления такого рода информации в будущем будут все более строгими, поэтому для специалиста-консультанта по социальной работе часто важны не столько формальная квалификация или принадлежность к определенной профессии, сколько широкий кругозор, практические навыки и заинтересованность в деле [8, 9, 12].

По данным ряда научных публикаций фиксируется предвзятое отношение к носителям ВИЧ-инфекции не только со стороны медицинских, но и социальных работников. Причины этих явлений, как правило, скрываются в распространении мифов о путях передачи, а также в недостатке информирования о заболевании. Так, 28,3% опрошенных настаивают на том, чтобы ВИЧ-положительные люди честно и открыто рассказывали о своей болезни людям, а 25,8% респондентов не станут продолжать поддерживать отношения, если узнают, что их знакомый — ВИЧ-инфицированный. Стигматизация ВИЧ-инфицированных клиентов со стороны сотрудников медико-социальных учреждений и их боязнь собственного заражения связана с тем, что еще низка или отсутствует грамотная осведомленность о ВИЧ-инфекции. Так, например, среди сестринского персонала существует мнение о том, что заражение ВИЧ-инфекцией — следствие рискованного поведения, что таких людей необходимо изолировать от общества или ограничивать в трудоустройстве. У тех, кто высоко оценивал свой риск заражения, чаще возникали конфликты с ВИЧ-инфицированными пациентами [1, 2, 4, 7, 10].

Вопросы влияния осведомленности сотрудников учреждений социальной защиты населения о проблеме ВИЧ-инфекции на взаимоотношение с людьми, живущими с ВИЧ, и на снижение стигматизации ВИЧ-инфицированных еще недостаточно изучены. Они нуждаются в дальнейшем исследовании и широком обсуждении [5, 8, 10].

Нами в 2018 году было проведено пилотное исследование среди специалистов по социальной работе с населением Хабаровского края, в результате которого были выявлены недостаточная осведомленность в вопросах путей заражения, проявление личной стигмы к людям, живущим с ВИЧ, а также боязнь собственного заражения [11].

Любая эпидемия создает в обществе напряженность, мифы и фобии, что диктует необходимость постоянного проведения информационно-просветительской работы с населением, повышения компетенции в вопросах ВИЧ-инфекции специалистов, работающих в учреждениях социальной защиты населения. Для планирования таких мероприятий необходимо владеть ситуацией с уровнем их осведомленности.

Цель исследования: изучить уровень информированности о ВИЧ/СПИДе и степень стигматизации людей, живущих с ВИЧ, среди работников учреждений социальной защиты населения Дальнего Востока, выявить необходимость в мероприятиях по повышению их компетенции в данном вопросе.

Материалы и методы

В исследовании использовался социологический метод. Опрос проводился в 2019 году среди специалистов учреждений социальной защиты населения Дальнего Востока (Хабаровский край, Республика Саха (Якутия), Сахалинская и Амурская области) методом сплошной случайной выборки путем анонимного индивидуального опроса по структурированной анкете, включающей 12 вопросов, с вариантами ответов от 3 до 7. Всего обработано 230 результативных анкет.

Доля респондентов-мужчин составила $5,0 \pm 1,4\%$, что характерно для гендерного состава работников учреждений социального профиля.

Среди респондентов специалисты по социальной работе составили $73,1 \pm 2,9\%$, административные работники учреждений социальной защиты — $16,8 \pm 2,5\%$, а социальные работники — $10,1 \pm 1,9\%$.

Средний возраст опрошенных составил $37,2 \pm 3,2$ года, а стаж работы в социальной сфере – $10,4 \pm 2,0$ года.

Статистическая обработка данных проводилась вручную и с помощью программы Microsoft Excel, 2003. Использовался в исследовании и метод сравнительного анализа.

Результаты и обсуждение

Ситуация с распространением ВИЧ-инфекции как в России, так и на территории Дальнего Востока не теряет своей остроты. Пораженность ВИЧ-инфекцией в 2018 году составила 314,8 на 100 тыс. населения. Ежегодно регистрируется более двух тысяч новых случаев заражения. В основном это люди, находящиеся в трудоспособном и репродуктивном возрасте, но в последние годы нарастает и доля тех, кто старше 50 лет («старение» ВИЧ-позитивных граждан). В последние годы большинство случаев инфицирования (76,4%) происходит половым гетеросексуальным путем. Живущие с ВИЧ-инфекцией имеют не только медицинские, но и социальные проблемы [3, 8].

О проблеме распространения ВИЧ/СПИДа знают большинство участников исследования 2019 г. ($80,8 \pm 2,6\%$). На вопрос анкеты: «Знаете ли вы о ВИЧ-инфекции?» отметили вариант «слышал, но точно не знаю» $8,3 \pm 1,8\%$ опрошенных; $5,5 \pm 1,5\%$ – «не интересуюсь данной проблемой»; $5,4 \pm 1,2\%$ респондентов считают, что «я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ».

Сравнительные данные уровня осведомленности работников учреждений социальной защиты населения об основных путях передачи ВИЧ-инфекции в настоящем исследовании представлены на рисунке 1.

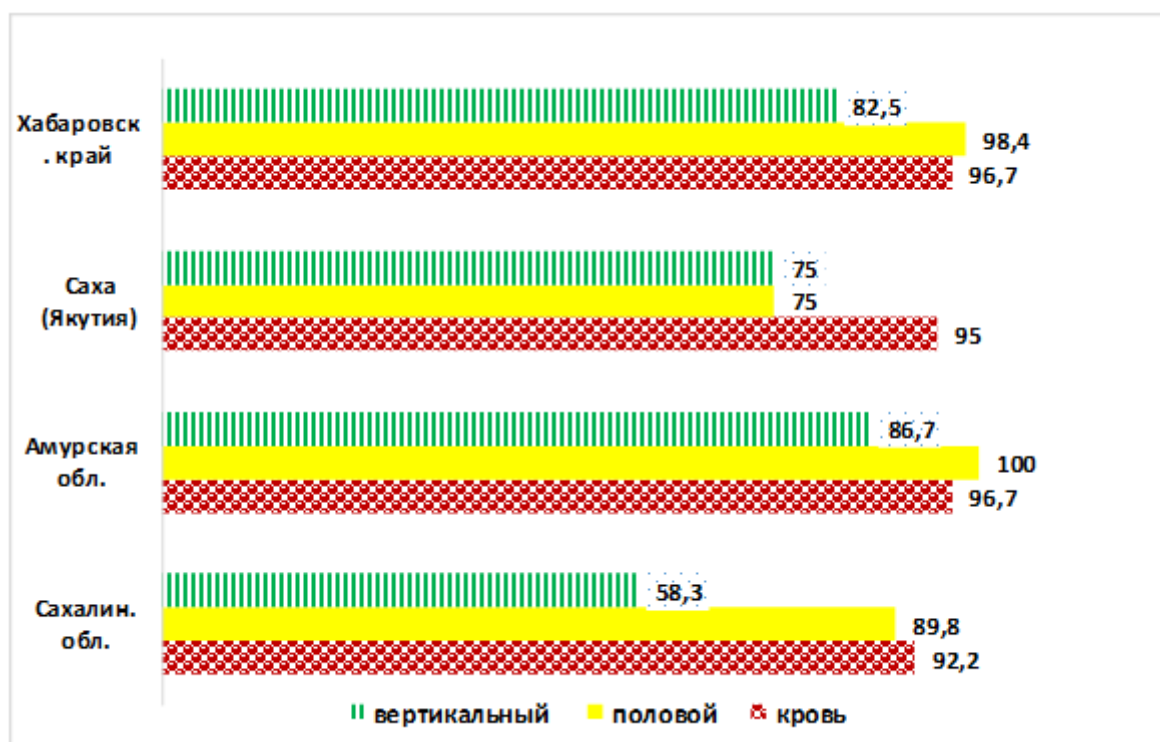


Рис. 1. Сравнительные данные уровня осведомленности об основных путях передачи ВИЧ-инфекции среди работников учреждений социальной защиты населения (в процентах)

Необходимо отметить, что парентеральный (гемоконтактный) и половой пути передачи ВИЧ-инфекции известны подавляющему числу опрошенных специалистов учреждений соцзащиты населения Дальнего Востока, а вот частота правильных ответов о перинатальном (вертикальном, от матери к ребенку) пути заражения составила среди всех опрошенных специалистов территорий в среднем $75,6 \pm 2,8\%$.

Среди участников опроса встречаются и мифы о возможных путях заражения. Так, например, возможность заражения ВИЧ через поцелуй отметили $12,1 \pm 2,1\%$, о передаче ВИЧ-инфекции кровососущими насекомыми – $10,8 \pm 2,0\%$ респондентов. Совместный прием пищи с ВИЧ-инфицированным человеком и даже занятие спортом как путь заражения считают $7,2 \pm 1,7\%$ и $1,1 \pm 0,7\%$ соответственно.

Респондентам было предложено в анкете отметить все возможные с их точки зрения меры для снижения риска заражения ВИЧ-инфекцией.

В табл. 1 представлен выбор вариантов ответов на вопрос «Что необходимо предпринять для снижения риска заражения?». Ответ «избегать ВИЧ-инфицированных людей» как вариант профилактики отметил каждый седьмой опрошенный. Отрадно, что с высокой частотой респонденты выбирают

варианты «обязательное использование презервативов» и «наличие одного верного и здорового партнера». Выбор варианта «соблюдение правил личной гигиены» среди опрошенных также достаточно высок. Почти каждый четвертый ($23,8 \pm 2,8$) работник социального учреждения считает, что для снижения распространения ВИЧ-инфекции необходимо проводить тестирование населения два раза в год. В то же время только $36,9 \pm 3,2\%$ участников опроса проходили тест на ВИЧ в последние полгода. Еще $30,0 \pm 3,0\%$ опрошенных выбрали вариант ответа «проходил, но не помню, как давно это было», а $13,7 \pm 2,3\%$ респондентов отмечают, что «это мне не нужно». Выразили желание пройти тестирование $19,4 \pm 2,6\%$ социальных работников, участвующих в исследовании.

Сотрудники учреждений социального обслуживания населения работают с категорией многодетных семей, семей группы социального риска, с людьми без определенного места жительства. При оказании им консультативных услуг и непосредственно социальной помощи встают вопросы, касающиеся рождения детей.

Таблица 1.

Распределение ответов респондентов о мерах по снижению риска заражения ВИЧ-инфекцией (в процентах)

Возможные меры профилактики заражения ВИЧ	Доля ответов
Обязательно использовать презервативы	$66,6 \pm 3,1$
Иметь одного здорового партнера и самому хранить верность	$60,1 \pm 3,2$
Соблюдать правила личной гигиены и медицинской профилактики	$58,3 \pm 3,2$
Использовать одноразовые медицинские инструменты, принадлежности для татуажа, пирсинга и т.п.	$57,7 \pm 3,3$
Не употреблять инъекционные наркотики	$53,5 \pm 3,2$
Тестировать население 2 раза в год	$23,8 \pm 2,8$
Избегать ВИЧ-инфицированных людей	$15,0 \pm 2,4$

Примечание: можно было выбрать до 3-х вариантов ответов

На рисунке 2 представлено распределение ответов респондентов на вопрос анкеты «Может ли ВИЧ-инфицированный человек вступать в брак и иметь детей?». Большинство респондентов считают, что «да, это право ВИЧ-инфицированных людей, но они обязательно должны сообщать о своем статусе партнеру». Опасность выразили только $6,8 \pm 1,65\%$ опрошенных.

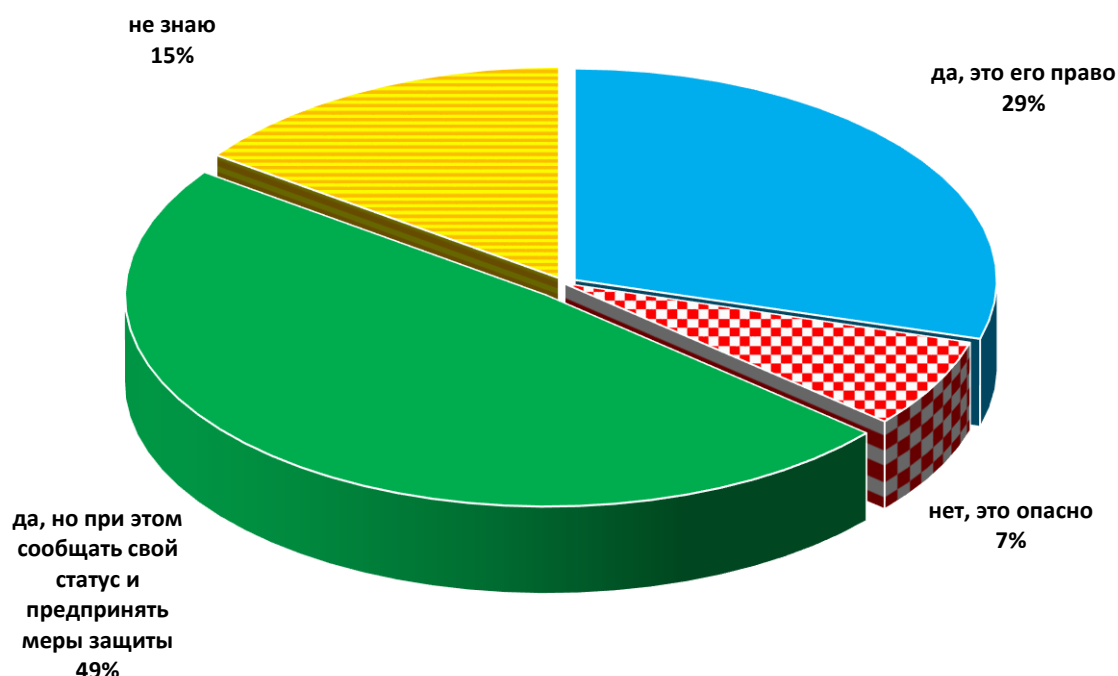


Рис. 2. Распределение ответов на вопрос «Может ли ВИЧ-инфицированный человек вступить в брак и иметь детей?» (в процентах)

Несмотря на всеобщую доступность знаний о ВИЧ-инфекции, все еще сохраняются предрас судки о людях, живущих с данной инфекцией, а это приводит к страхам, избеганию таких людей. Как считают ряд авторов, боязнь заражения ВИЧ-инфекцией, по-видимому, связана с недостаточной осве-

домленностью о путях передачи инфекции среди специалистов социальной сферы, а также с психологическими факторами, сложившимися в обществе относительно отрицательного отношения к ВИЧ-инфицированным людям [2, 6, 11].

В анкете был ряд вопросов, касающихся отношения респондентов к людям, живущим с ВИЧ, и позволяющих косвенно оценить такое явление как стигматизация ВИЧ-инфицированных. Обращает на себя внимание сохранение страха и напряжения, возмущения и даже стремления отдалиться от таких людей. Это фиксируется в ответах респондентов на вопрос анкеты «Ваше отношение к ВИЧ-инфицированным людям?», представленных в таблице 2.

Таблица 2

**Распределение ответов среди работников учреждений соцзащиты на вопрос
«Ваше отношение к ВИЧ-инфицированным людям?»
(в процентах)**

Варианты ответов	Частота ответов
Спокойствие, ничего страшного нет	40,9±3,2
Возмущение, что допустили работать в коллектив	9,7±1,9
Стремление отдалиться от такого человека	26,1±2,9
Напряжение, страх	31,0±3,0

В то же время в 26,2±1,7% случаев сотрудники учреждений социальной защиты населения, участвующие в опросе, выразили через анкету готовность помочь людям, живущим с ВИЧ.

Анализ полученных данных выявил высокую настороженность респондентов в отношении совместной работы с ВИЧ-инфицированным человеком. Только 10,2±2,0% опрошенных выбирают ответ «нет, не обязательно» на вопрос «Должен ли человек при приеме на работу сообщать свой ВИЧ-статус?». До 66,8±3,1% респондентов считают, что при приеме на работу, связанную с людьми, сотрудник обязан сообщать об этом. Не соглашались с таким ответом 23,0±2,7% участников исследования, считая, что это необходимо только в том случае, «если работа связана с проведением инвазивных процедур».

Среди специалистов социальных учреждений отмечена личностная стигма, проявляющаяся в косвенной (эмоциональной) форме. Ответы на вопрос «Пожмете ли вы руку ВИЧ-инфицированному человеку?» распределились следующим образом: категоричное «нет» выражают 13,5±2,3% респондентов, еще 35,6±3,2% опрошенных сомневаются в этом действии, а ответ «да» выбирают 49,8±3,3% респондентов.

Проведя в 2018 году пилотное исследование среди специалистов по социальной работе Хабаровского края, мы смогли убедиться, что даже кратковременное просвещение дает позитивный результат в повышении их компетенции по проблеме ВИЧ/СПИДа. Так, анализируя данные ответов анкеты до и после проведения семинара-тренинга, было выявлено увеличение в 1,2 раза уровня сопереживания и готовности оказать помощь людям, живущим с ВИЧ-инфекцией, а также доли специалистов, выбравших вариант ответа как «спокойствие, ничего страшного в этом нет» на вопрос: «Ваше отношение к ВИЧ-инфицированным людям?». А вот вариант «возмущение, что такого человека допустили работать в коллективе» после обучения никто из опрошенных не выбрал [11].

Таким образом, по результатам проведенного в 2019 году исследования, можно заключить, что уровень информированности работников учреждений социальной защиты населения Дальнего Востока по некоторым аспектам проблемы ВИЧ/СПИДа еще недостаточно высок. Настораживает и факт скрытой стигматизации в отношении людей, живущих с ВИЧ. Это диктует необходимость проведения организационных и обучающих мероприятий для повышения уровня их осведомленности и навыков.

Заключение

В связи с тем, что результаты исследования выявили среди работников учреждений социальной защиты населения еще недостаточную осведомленность о проблеме ВИЧ/СПИДа, а также учитывая неизбежную социальную напряженность при исполнении своих профессиональных обязанностей в среде ВИЧ-инфицированных людей, особую актуальность приобретают мероприятия по регулярному информированию о распространении и профилактике ВИЧ-инфекции.

Для специалистов по социальной работе необходимо предоставлять возможность периодического обучения/информирования по теме ВИЧ/СПИДа, включая не только информационный компонент, но и дискуссии о социально-психологических аспектах. А через организацию тренингов обучать определенным практическим навыкам для уменьшения стигматизации людей, живущих с ВИЧ.

Кроме того, необходимо продолжить исследования, расширяя перечень вопросов и количество респондентов из регионов Дальнего Востока, анализируя уровень информированности до и после проведения обучающих мероприятий.

Уверенность специалистов в своих знаниях и навыках сможет положительно повлиять на снижение как риска собственного заражения, так и на существующую социальную напряженность в общении с ВИЧ-инфицированными людьми при оказании социальных услуг населению.

Литература

1. Беляева В.В., Адигамов М.М., Соколова Е.В., Орлова М.О. Восприятие риска инфицирования ВИЧ и стигматизирующая установка: результаты опроса жителей Центрального административного округа Москвы // Терапевтический архив. - 2015. - № 11. - С. 33-36.
2. Беляева В.В., Адигамов М.М. Стигматизирующая установка в отношении людей, инфицированных ВИЧ: результаты опроса 2016 года // Материалы IX Ежегодного Всероссийского Конгресса по инфекционным болезням с международным участием. - Москва, 2017. - С. 38.
3. ВИЧ-инфекция в Дальневосточном федеральном округе. / Вестник Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора. - 2018. - № 29. - С. 12-15.
4. Голенков А.В., Щербаков А.А. Сферы дискриминации ВИЧ-инфицированных (по результатам опроса медицинских работников). / Вестник Чувашского университета. - 2011. - № 3. - С. 327-334.
5. Звоновский В.Б. ВИЧ и стигма. // Журнал исследований социальной политики. - 2008. Том 6, № 4. Электронный ресурс: <https://cyberleninka.ru/article/v/vich-i-stigma> (Дата обращения: 26.09.2019).
6. Маркова Д.П., Сутурина Л.В. Проблема стигматизации инфицированных пациентов со стороны медицинских работников: литературный обзор // Acta biomedica scientifica. – 2018. - V.3 (3). - P. 160-164. DOI 10.29413 / ABS.2018-3.3.25.
7. Незнанов Н.Г., Халезова Н.Б., Кольцова О.В., Селютина Е.В., Погодина С.А., Рида О.А.-Х. О проблеме стигматизации больных с ВИЧ-инфекцией со стороны медицинских работников // Доктор.Ру. Психиатрия. -2016. - № 4 (121). - С. 49-54.
8. Полетаева И. А., Грошева Е. С., Кондусова Ю. В. ВИЧ-инфекция как социальная проблема // Евразийский Совет ученых 28.03.2015_03(12) Электронный ресурс: <http://euroasia-science.ru/medicinskie-nauki/vich-infekciya-kak-socialnaya-problema/> (Дата обращения: 21.07.2019).
9. Резолюции специальной сессии Генеральной Ассамблеи от 27 июня 2001 года № S-26/2 «Декларация о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом «Глобальный кризис – глобальные действия». Электронный ресурс: <http://base.garant.ru/2565098/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/> (Дата обращения: 22.08.2019).
10. Рузиев М.М., Бандаев И.С., Сон И.М., Раупов Ф.О. Результаты социологических исследований по выявлению форм стигматизации и дискриминации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией в Таджикистане // Электронный научный журнал «Социальные аспекты здоровья населения». - 2018. - № 1 (59). Электронный ресурс <http://vestnik.mednet.ru/content/view/954/30/lang,ru/> (Дата обращения: 22.08.2019).
11. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А., Котова В.О., Базыкина Е.А. Осведомленность специалистов по социальной работе Хабаровского края о проблеме ВИЧ инфекции и возможности повышения их информированности (результаты пилотного исследования) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. - 2019. - № 36. - С. 61-67.
12. Чернявская О.А., Иоанниди Е.А. Некоторые аспекты проблемы стигматизации и дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом // Социология медицины. - 2014. - № 2. - С. 55-57.

Сведения об ответственном авторе:

Таенкова Ирина Олеговна – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики ВИЧ-инфекции вирусных гепатитов ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, e-mail: aids_27dv@mail.ru