

УДК: 614.4:616.98:578.828HIV-036.2(571/6)"2021/2023"  
DOI: 10.62963/2073-2899-2025-48-55-59

## ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА – БЕЗАЛЬТЕРНАТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ПРОТИВОДЕЙСТВИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ДФО (АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ЗА 2021-2023 ГГ.)

**И.О. Таенкова, О.Е. Троценко, Л.А. Балахонцева**

*ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, Россия, Хабаровск*

*В Дальневосточном федеральном округе территориальными центрами по профилактике и борьбе со СПИД с целью снижения распространения ВИЧ-инфекции среди населения ежегодно проводится информационно-просветительская и организационно-методическая работа, в результате которой достигается снижение темпа роста пораженности и обеспечивается относительно стабильный уровень информированности населения в вопросах ВИЧ/СПИДа. В этой работе используются как массовые формы просвещения (акции, лекции, конференции, демонстрация видеороликов по телевидению, в социальных сетях, на уличных мегаэкранах, распространение печатной тематической продукции), так и беседы в малых группах, индивидуальные консультации с одновременным экспресс-тестированием на ВИЧ в трудовых коллективах и среди обучающейся молодежи. Для оценки эффективности проводимой работы среди населения ДФО организуются опросы и поведенческие исследования. Подобные исследования в области влияния социальных факторов на здоровье населения являются дополнительным инструментом в изучении эпидемиологии ВИЧ-инфекции.*

**Ключевые слова:** ВИЧ-инфекция, СПИД, профилактика, информационно-просветительская работа, население, Дальневосточный федеральный округ

### PRIMARY PREVENTION IS A NO-ALTERNATIVE DIRECTION IN COUNTERING THE SPREAD OF HIV INFECTION IN THE FAR EASTERN FEDERAL DISTRICT (ANALYTICAL REVIEW FOR 2021-2023)

**I.O. Taenkova, O.E. Trotsenko, L.A. Balakhontseva**

*FBUN Khabarovsk research scientific institute of epidemiology and microbiology of the Federal service for surveillance on consumers rights protection and human wellbeing (Rosпотребнадзор), Russia, Khabarovsk*

*Regional centers for prevention and control of AIDS of the Far Eastern Federal district perform outreach and educational activities as well as organizational and methodological work annually aimed at lowering the spread of HIV among population. These activities result in a reduction of prevalence growth rate and provide a relatively stable level of awareness concerning HIV/AIDS issue. Current work includes both broad outreach activities (themed events, lectures, conferences, demonstration of video on television and social media as well as street banners, spread of themed printed materials) and small group meetings, individual consultations with simultaneous express-HIV testing in working groups and among students. Questionnaires and behavioral studies among the population of the Far Eastern Federal district are arranged to evaluate the ongoing work. Such research work that includes evaluation of influence of social factors on public health is a complementary tool for investigation of HIV-infection epidemiology.*

**Key words:** HIV infection, AIDS, prevention, outreach, population, Far Eastern Federal District

Повышение информированности граждан Российской Федерации по вопросам ВИЧ-инфекции, а также формирование социальной среды, исключая дискриминацию и стигматизацию по отношению к лицам с ВИЧ-инфекцией, является одной из приоритетных задач Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года (далее – Стратегия). Данная Стратегия включает в себя разработку и использование программ профилактики ВИЧ в каждом регионе с учетом территориальных особенностей и привлечение к участию как общественных, так и некоммерческих организаций. В рамках реализации стратегии предполагается повысить информированность россиян о ВИЧ-инфекции, в частности с помощью Интернета и

СМИ. Действенной мерой сдерживания эпидемии ВИЧ/СПИДа является информационно-пропагандистская деятельность, включающая в себя проведение масштабных информационно-коммуникационных кампаний, комплексных коммуникационных проектов, всероссийских акций, ежегодных форумов для специалистов, а также работу специализированного информационного портала по вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" [1,3].

Рассматривая профилактику как безальтернативный путь противодействию распространения ВИЧ-инфекции, в Дальневосточном федеральном округе (ДФО) проводятся разнообразные мероприятия, состоящие как из традиционных форм первичной профилактики (лекции, беседы, акции, «круглые» столы, конференции и др.), так и из инновационных привлекательных для населения форм и технологий подачи информации (ток-шоу, квесты, театрализованные мероприятия и тематические дискотеки, интерактивные встречи-дискуссии с возможностью анонимного тестирования и др.) [2].

Деятельность территориальных центров по профилактике и борьбе со СПИД (ТЦ) в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции способствует формированию у населения навыков ответственного отношения к своему здоровью, безопасного поведения, способствующего снижению риска заражения ВИЧ-инфекцией и стигматизации (дискриминации) лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.

**Цель** – проанализировать данные о проводимых сотрудниками территориальных центров по профилактике и борьбе со СПИД в Дальневосточном федеральном округе профилактических мероприятиях, направленных на противодействие распространения ВИЧ-инфекции.

#### **Материалы и методы**

Для учета и систематизации профилактической и организационно-методической работы в ДФО в сфере профилактики распространения ВИЧ-инфекции, Хабаровским научно-исследовательским институтом эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора (далее – НИИ) в 2018 году разработана и используется в виде таблицы унифицированная форма, включающая основные показатели информационно-просветительской и организационно-методической работы. Данная таблица ежегодно заполняется всеми 11 территориальными центрами ДФО.

В исследовании использовался аналитический метод, выкипировка данных за предыдущие годы. Обработка данных производилась с использованием программы Microsoft Excel, 2013 и вручную.

#### **Результаты и обсуждение**

Эпидемиологическая ситуация по распространению ВИЧ-инфекции в ДФО за 2021-2023 гг. относительно стабильная. В настоящее время эпидемия ВИЧ-инфекции в ДФО носит концентрированный характер (инфицировано ВИЧ 0,42% от общей численности населения округа; на 2,5%±0,3% уменьшилось количество впервые выявленных больных ВИЧ-инфекцией). Средне-дальневосточный окружной показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 2023 г. составил 34,0 (2022 г. – 34,1; 2021 г. – 35,14), а пораженности – 451,2 случаев на 100 тыс. населения [4].

В ДФО с целью реализации основных положений Стратегии в области профилактики ВИЧ-инфекции всеми ТЦ среди населения проводится широкомасштабная информационно-просветительская работа и поведенческие исследования, мероприятия по повышению компетенции специалистов социальной сферы, представителей социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО) и средств массовой информации (СМИ). Разрабатываются и апробируются инновационные технологии, формы и методы профилактики.

Основная цель организации мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции – качественное информирование широких слоев населения с осознанным формированием безопасной модели поведения, препятствующей заражению ВИЧ-инфекцией. В соответствии с международными подходами профилактическая работа по ВИЧ-инфекции должна иметь непрерывный характер с дифференцированным подходом к различным категориям населения.

Основные показатели профилактической работы в ДФО за 2021-2023 гг. представлены в таблице 1.

Таблица 1.

**Основные показатели по отдельным направлениям профилактической работы в ДФО за 2021-2023 гг.**

Годы	Всего основ. мероприятий	Кол-во участников мероприятий (чел.)	в том числе:		Социолог. исследования		Издания	
			акции, и др. массовые меропр.	выступления на ТВ и радио	кол-во исследований	кол-во респондентов (чел.)	кол-во наименований	Тираж (кол-во экз.)
<b>2021</b>	3482	192403	164	338	87	16471	143	340620
<b>2022</b>	3222	170686	174	300	29	65528	88	175895
<b>2023</b>	12402	197035	229	334	79	22726	114	151772

Охват населения ДФО такими мероприятиями как лекции, беседы, круглые столы и акции, ежегодно составляет не более 2,5%. В среднем на одной лекции или беседе присутствовало 18,6 чел., а в круглых столах участвовало до 69 чел. Каждая акция собирала от 100 до 350 участников.

Информацию о внедрении инновационных форм профилактики в 2023 г. предоставили ТЦ Хабаровского края и Магаданской области. Так, в Хабаровском крае действовала телефонная консультативная линия, на которую за год поступило 7 344 звонка-вопроса, а в Магаданской области внедрены интеллектуально-развлекательные тематические игры «Квиз, плиз! PRO ВИЧ».

Весомый вклад в информационно-просветительскую работу вносит издание тематической печатной продукции (буклеты, листовки, плакаты и т.п.). По этой позиции профилактической работы в ДФО за последние годы отмечено снижение как количества наименований изданий, так и общего тиража. Активно продолжает данное направление информационно-просветительской работы ТЦ Сахалинской области. Кроме этой области, в 2023 г. издана массовым тиражом просветительская печатная продукция в Забайкальском и Камчатском краях. В Сахалинской области дополнительно выпущены печатные издания для трудовых мигрантов, беременных женщин и для лиц из уязвимых по ВИЧ групп.

Ведется работа и со средствами массовой информации (СМИ). Всего за 2021-2023 гг. в ДФО было организовано 244982 проката тематических видеороликов. Однако зафиксировать количество просмотров тематических теле- и радио передач, подготовленных ТЦ для населения, не представляется возможным. В то же время количество передач, в которых непосредственно принимали участие специалисты ТЦ, ежегодно превышало 300 выступлений.

Для планирования информационно-просветительской работы необходимо проводить мониторинг уровня осведомленности населения по возрастным и целевым группам о проблемах ВИЧ/СПИДа, риске заражения, отношении к лицам, живущим с ВИЧ. Известно, что составной частью поведенческих исследований при ВИЧ-инфекции является опрос, как в уязвимых группах населения, так и в основной популяции, проводимый с помощью метода анкетирования и направленный на выявление типов рискованного поведения среди населения, приводящих к заражению ВИЧ.

Всего за 2021-2023 гг. в 9 из 11 территорий ДФО проведено 196 исследований с участием 112 690 респондентов (табл. 2).

Таблица 2

**Сравнительные данные о проведении социологических опросов населения ДФО о проблеме ВИЧ/СПИДа**

Территории	2021 г.		2022 г.		2023 г.	
	Кол-во исследований	Кол-во респонд.	Кол-во исследований	Кол-во респонд.	Кол-во исследований	Кол-во респонд.
Республика Саха (Якутия)	1	300	2	60	3	11161
Камчатский край	56	550	-	-	64	640
Приморский край	4	3205	-	-	-	-
Хабаровский край	15	6924	14	7184	Телефон. опрос	7344
Магаданская обл.	3	1900	3	2301	4	5578
Сахалинская обл.	4	3077	6	54100	5	3203
Еврейская автономная область	4	515	2	1349	2	1924
Забайкальский край	-	-	1	120	1	220
Республика Бурятия	-	-	1	414	-	-
<b>ДФО</b>	<b>87</b>	<b>16 471</b>	<b>29</b>	<b>65 528</b>	<b>80</b>	<b>30 070</b>

В последние годы практикуются совместные исследования, проводимые рядом ТЦ и НИИ. Наиболее активны ТЦ ЕАО, Магаданской и Сахалинской областей, Республики Саха (Якутия), а в 2023 г. включились и сотрудники ТЦ Забайкальского края. По результатам этих совместных исследований было подготовлено 7 научных публикаций. Данные, полученные в результате регулярных социологических исследований и многолетнего опыта информационно-просветительской работы, дают возможность определять приоритетные направления, принципы и инновационные подходы первичной профилактики [2].

Одним из компонентов профилактики распространения инфекции можно считать добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Всеми ТЦ в ДФО активно используется проведение экспресс-тестирования на ВИЧ на массовых мероприятиях в социально значимые даты (Всемирный день здоровья, Всемирный День борьбы со СПИДом, Международный день борьбы с наркоманией и т.п.), а также при организации лекций и бесед в трудовых и студенческих коллективах.

На рис. 1 представлена динамика использования экспресс-тестов на мероприятиях в 2021-2023 гг.

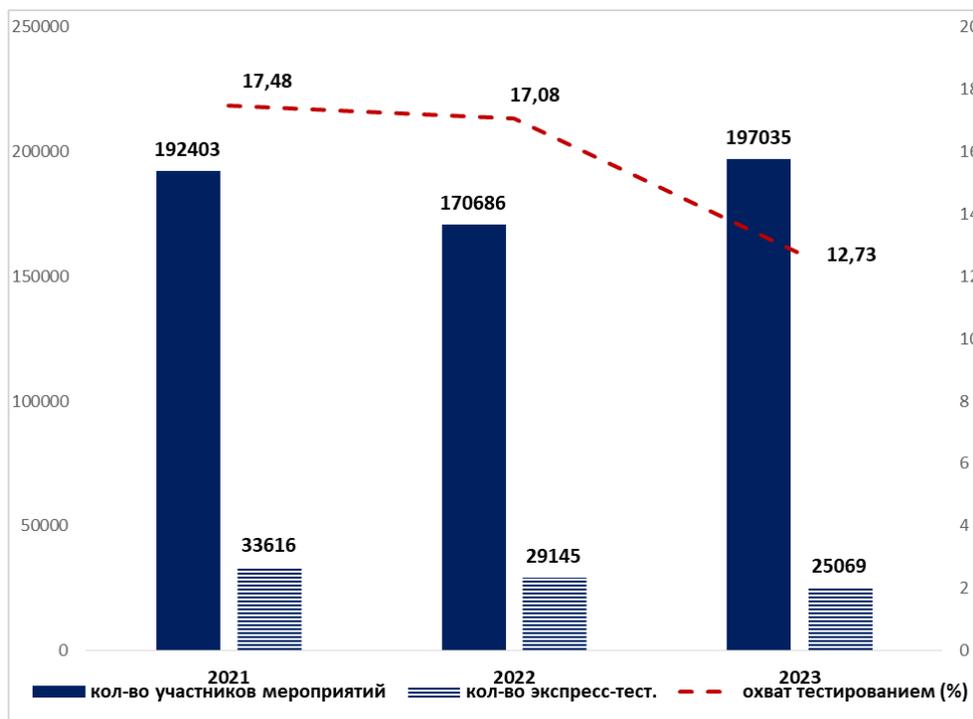


Рис. 1. Динамика экспресс-тестирования на ВИЧ на мероприятиях ДФО (в абс. числе и в %) на фоне общего количества всех участников профилактики

Необходимо отметить снижение как абсолютного количества экспресс-тестирований на ВИЧ, так и доли охвата экспресс-тестированием участников массовых мероприятий в 2023 г. (на 13,9% по сравнению с 2022 г.).

Наиболее активно в 2021 г. использовалось экспресс-тестирование в трудовых коллективах Сахалинской области, Приморского края, Республики Саха (Якутия), Камчатском и Забайкальском краях, а в 2022-2023 гг. – в Республиках Саха (Якутия) и Бурятии, Камчатском и Хабаровском краях, Амурской области.

С целью повышения профессиональной компетенции сотрудников ТЦ и привлечения внимания к проблеме распространения ВИЧ-инфекции, для представителей государственных и муниципальных структур, различных ведомств социальной направленности, социально-ориентированных некоммерческих организаций, а также для обмена опытом и планирования системной информационно-просветительской работы, в территориях ДФО ежегодно проводятся научно-практические конференции (НПК), межведомственные информационные встречи.

Так, за 2021-2023 гг. было организовано 52 НПК с участием 9 824 чел. и 562 мероприятия информационного характера для 38 933 чел. («круглые» столы, информационные встречи, дискуссии и т.п.). Не проводились в 2021 г. НПК в республиках Саха (Якутия) и Бурятии, Амурской области, ЕАО и ЧАО. В 2022 г. НПК были проведены только в Хабаровском крае, Амурской области и Республике Саха (Якутия). В 2023 г. в 3-х территориях не были организованы НПК (Республики Саха (Якутия), Республика Бурятия, ЧАО).

Для более целенаправленной информационно-просветительской работы с учетом потребностей и уровня первичных знаний о проблеме ВИЧ/СПИДа, необходимо знать наиболее востребован-

ные среди населения источники информации. Эти данные также изучались при проведении опросов в разных возрастных группах. Так, например, в последние годы Интернет и социальные сети стали главными информаторами для людей в области получения знаний о сохранении здоровья и профилактике заболеваний. Повысился и авторитет медицинских работников среди населения. Это диктует необходимость развивать социальные сети всех ТЦ в ДФО, чаще привлекать специалистов учреждений здравоохранения, владеющих технологиями публичных выступлений и интерактивных методов просвещения.

#### **Заключение**

Для снижения темпов распространения ВИЧ-инфекции по территориям ДФО активно продолжают среди населения профилактические мероприятия. Сопоставлять данные, полученные от ТЦ ДФО, не вполне корректно, т.к. каждый из них планирует свою профилактическую работу в зависимости от численности населения, приоритетных направлений и используемых форм, методов, технологий для разных целевых групп, а также от наличия финансирования.

Оценить эффективность профилактической работы по ДФО возможно только опосредованно, путем изучения ежегодных показателей выявления и темпа прироста новых случаев ВИЧ-инфекции, заболеваемости и др.

Проведенный анализ за 2021-2023 гг. позволил зафиксировать снижение в ДФО количества ряда профилактических мероприятий по противодействию распространения ВИЧ-инфекции. Однако уровень информированности населения в возрасте 18-49 лет, правильно ответивших на вопросы о путях передачи ВИЧ-инфекции, остался стабильным и составил в 2023 году – 92,1% (2022 г. – 92,6 %; 2021 г. – 92,4%), что соответствует среднему показателю в Российской Федерации.

Долгосрочность и повторяемость профилактического воздействия – залог наилучшего усвоения информации населением. Для эффективного сдерживания эпидемии ВИЧ/СПИДа необходимо продолжить непрерывное просвещение населения, уделив внимание мониторингу рисков заражения, проведению экспресс-тестирования на ВИЧ, используя любую возможность встречи с разными целевыми группами населения. Кроме того, необходимо шире внедрять современные методы информирования населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в интересной для них форме: интерактивные тренинги, игры, дискуссии, а также активнее использовать возможности телекоммуникативной системы Интернет и социальных сетей для дистанционной просветительской работы.

Успех профилактических мероприятий зависит от четкой координации проводимой информационно-просветительской работы, а также от использования разнообразных форм и технологий медико-санитарного просвещения, компетенции специалистов, организующих профилактическую деятельность по принципу «всегда и везде».

#### **Литература**

1. Распоряжение Правительства РФ от 21 декабря 2020 г. № 3468-р «О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года» / Электронный ресурс: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400033496> (Дата обращения 10.08.2024 г.)
2. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Выбор приоритетных направлений медико-санитарного просвещения молодежи о ВИЧ-инфекции на основе уровня их осведомленности // Журнал инфектологии. Приложение 1. Том 10, № 3. – 2018. – С. 63-66.
3. Таенкова И.О., Корита Т.В., Балахонцева Л.А., Базыкина Е.А., Котова В.О. Работа территориальных центров по профилактике и борьбе со СПИД Дальневосточного федерального округа по снижению распространения ВИЧ-инфекции (обзор профилактической работы за 2018-2020 гг.) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. – 2021. – № 41 – С. 59-63.
4. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Котова В.О., Базыкина Е.А. Эпидемиологическая ситуация с распространением ВИЧ-инфекции в дальневосточном федеральном округе (краткий анализ за 2023 г.) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. – 2024. – № 46. – С. 50-55. URL: <https://doi.org/10.62963/2073-2899-2024-46-50-54>

*Авторы выражают благодарность руководителям и специалистам территориальных центров по профилактике и борьбе со СПИД ДФО за предоставленную информацию.*

#### **Сведения об ответственном авторе:**

**Таенкова Ирина Олеговна** – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции ФБУН «Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора, [aids\\_27dv@mail.ru](mailto:aids_27dv@mail.ru)