

УДК: 614.2(092)

DOI: 10.62963/2073-2899-2025-48-5-13

ОТ ГИМНАЗИСТА ДО ГЛАВНОГО ДОКТОРА РЕСПУБЛИКИ(к 150-летию со дня рождения Н.А. Семашко)

Т.В. Корита, О.Е. Троценко

*ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора,
Российская Федерация, г. Хабаровск*

Личность выдающегося организатора здравоохранения Николая Александровича Семашко всегда привлекала внимание ученых, журналистов и историков. В 2024 году, в связи со 150-летием со дня рождения, публикации о Н.А. Семашко приобрели особую актуальность. В данном обзоре на основе архивных и литературных источников показан путь роста Н.А. Семашко от гимназиста до главного доктора республики.

FROM A HIGH SCHOOL STUDENT TO THE CHIEF PHYSICIAN OF THE REPUBLIC

(on the 150th anniversary of the birth of N.A. Semashko)

T.V. Korita, O.E. Trotsenko

FBUN Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology of the Federal service for surveillance on consumers rights protection and human wellbeing (Rospotrebnadzor), Russian Federation, Khabarovsk

The character of Nikolai Aleksandrovich Semashko who was an outstanding public health practitioner has always attracted attention of scientists, journalists and historians. In 2024, publications about N.A. Semashko acquired a particular relevance in connection with the 150th anniversary of his birth. This review based on archival records and literary sources shows the N.A. Semashko life path starting from education in gymnasium to the position of a chief physician of the republic.

Личность выдающегося организатора здравоохранения Николая Александровича Семашко всегда привлекала внимание ученых, журналистов и историков. В 2024 году, в связи со 150-летием со дня рождения, публикации о Н.А. Семашко приобрели особую актуальность. В данном обзоре на основе архивных и литературных источников показан путь роста Н.А. Семашко от гимназиста до главного доктора республики.

Николай Александрович Семашко родился 20 сентября 1874 года в селе Ливенском, Елецкого уезда Орловской губернии (в настоящее время - Задонский район Липецкой области). Отец Николая (Александр Северинович) был педагогом, а мать Мария Валентиновна происходила из дворянского рода и являлась родной сестрой философа и марксиста Георгия Плеханова. Детство Н.А. Семашко прошло в деревне. Вспоминая это период, он написал: «Я помогал и в работе, освоил все виды крестьянского труда; подростком я умел запрягать лошадь, косить, пахать, молотить, возить снопы, складывать скирды. ... Так, в деревенских условиях я укрепился физически. Несомненно, что эта закалка много содействовала сохранению моего здоровья и работоспособности до пожилых лет». Когда Николаю едва исполнилось 13 лет, скоропостижно умер отец. Впоследствии Семашко писал: «Нищета стала у порога нашего дома...». Для того чтобы поддержать оставшуюся без отца-кормильца семью, Николай стал давать частные уроки. Позднее Семашко вспоминал: «Нужда и постоянная трудовая жизнь заложили твёрдые демократические основы моего мировоззрения. В последних классах гимназии у нас уже образовался подпольный кружок для чтения запрещённой литературы. Книги эти: Н. Г. Чернышевского „Что делать?“, сочинения Д. И. Писарева, Н. А. Добролюбова, В. Г. Белинского были изданы легально, только читать их гимназистам запрещалось. Но нам, как более сознательным ученикам последнего класса, хотелось подышать чистым воздухом знаний, а не той отравленной атмосферой, которой окружала нас царская гимназия» (фото 1).



Фото 1. Н.Семашко - гимназист, 1889 г.
(из коллекции Елецкого краеведческого музея)

Гимназисты понимали, что для улучшения жизни простых людей необходимы серьезные политические изменения, но взрослого руководителя у них не было. Слухи о юных революционерах дошли до полиции, однако из гимназии никого не исключили. Правда, как вспоминал Семашко, золотую медаль у него всё-таки отобрали.

Следует отметить, что Николай Семашко учился в гимназии вместе с будущим писателем Михаилом Пришвиным. Ещё в гимназические годы Николай Александрович выделялся чрезвычайной ответственностью, которую высоко оценил будущий писатель. Так, Пришвина поразило то, с каким достоинством Николай ответил на слова директора гимназии о его заплатанных штанах с бахромой внизу и башмаках с привязанными веревкой подметками: *«Вам известно, что на моих руках семья, и у сестер и братьев подметки крепкие; вот когда у них будет плохо, а у меня хорошо, то очень прошу вас сделать мне замечание. <...> К Пасхе у меня будут новые подметки, даю вам слово!»*. Неслучайно гораздо позднее, в повести «Кашеева цепь» Пришвин изобразил Семашко в виде молодого подпольщика-революционера Ефима Несговорова, «честнейшего до ниточки» большевика.

В 1891 году Н.А. Семашко окончил Елецкую мужскую гимназию и поступил на медицинский факультет Московского университета (фото 2).



Фото 2. Н. Семашко в студенческие годы, 1893 г.
(из коллекции Елецкого краеведческого музея)

Преподавателями Николая Александровича были известный физиолог Иван Михайлович Сеченов, хирург-новатор Фёдор Федорович Эрисман и выдающийся гигиенист Николай Васильевич Склифосовский. *«Мне выпало счастье слушать Фёдора Фёдоровича Эрисмана, содержание его лекций так интересно, что мы, сгрудившись на первых партах, старались не пропускать ни слова; аудитория была полна слушателей»,* – вспоминал Н.А. Семашко. На вступительной лекции по гигиене в Московском университете Ф.Ф. Эрисман заявлял: *«Не каждый врач, конечно, может быть специалистом по гигиене, но каждый врач может и должен усвоить себе, так сказать, гигиенический способ мышления».* Именно такой принципиальной установки позднее придерживался в своей профессиональной деятельности Н.А. Семашко.

В 1895 году, во время учебы на четвертом курсе, Семашко был арестован за революционную деятельность и сослан из Москвы на родину, в Орловскую губернию, куда позже был отправлен и его бывший одноклассник Михаил Пришвин (фото 3).



Фото 3. М. Пришвин и Н. Семашко в ссылке в Ельце, 1897 г.
(из коллекции Елецкого краеведческого музея)

После ареста дорога в Московский университет Николаю Александровичу была закрыта, тем не менее он сумел продолжить обучение на медицинском факультете Императорского Казанского университета.

Осенью 1901 года Николай Александрович, сдал государственные экзамены в Императорском Казанском университете на отличной получил звание врача-лечебника.

Профессиональный дебют у врача Семашко был непростым. Уже в 1901 году Николай Александрович стал земским врачом-эпидемиологом Самарской губернии. Такое назначение являлось нарушением правил, но учитывая чрезвычайно плохую эпидемиологическую обстановку, решили отойти от нормы. В то время в Самарской губернии были широко распространены лихорадки, сыпной и возвратный тиф, дифтерия и оспа. Семашко допустили к работе с испытательным сроком в три месяца.

Для полной ликвидации эпидемии дифтерии на Орлово-Гайском участке, Семашко не только выезжал в самые опасные очаги, но и добился того, чтобы почти вся экспериментальная партия только что выпущенной первой партии новейшей противодифтерийной сыворотки в 15 370 ампул была отправлена именно в Самарскую губернию и с успехом использовалась для лечения больных.

Самоотверженно проявил себя Николай Александрович и при выявлении в ноябре 1901 года вспышки бубонной чумы в деревне Александрия. В соответствии с правилами губернской медицинской полиции, селение, подлежало сожжению. Однако молодой врач-эпидемиолог, пробился через военно-полицейские кордоны и приехал в Александрию. Там Семашко проводил систематическое обследование больных и лабораторные исследования. В результате Николай Александрович обнаружил, что свирепствует не чума, а сибирская язва. Семашко удалось пресечь эпидемию сибирской язвы в кратчайшие сроки. В Губернскую земскую управу было отправлено следующее сообщение: «В деревне Александрия заболеваний сибирской язвой между людьми за декабрь месяц не было». Карантин сняли, деревню спасли от уничтожения.

Однако, несмотря на явные успехи молодого доктора, в январе 1902 года Самарский губернатор издаёт приказ: «Бывший студент Казанского университета Семашко не может быть допущен на службу в губернское земство». Николай Александрович вспоминал об этом так: *«Мои три месяца истекли, я получил бумагу, что не имею более права жить в Самарской губернии. Так меня отметили и отблагодарили. Пришлось вновь сниматься с якоря и пускаться в плавание по бурному житейскому морю».*

Слава о «политической неблагонадёжности» мешала Семашко устроиться на работу в больших городах. Ему пришлось ехать в Самару, оттуда — в Оренбургскую, Саратовскую, Орловскую губернию, по земствам. Именно в этих местах произошло становление молодого врача.

В 1905 году Н.А. Семашко был арестован за революционную деятельность. После девятилетнего тюремного заключения он вышел под залог и эмигрировал в Швейцарию, где Н.А. Семашко познакомился с В.И. Лениным и примкнул к большевикам. В Швейцарии в 1907 году по представлению жандармерии Российской империи снова арестовывают непосредственно В.И. Ленин добился освобождения своего соратника.

В 1917 году, после возвращения из эмиграции, в жизни Н.А. Семашко начинается новый этап. Его выбирают председателем Пятницкой (Пятигорской) управы Москвы. Н.А. Семашко активно занимается налаживанием, пострадавшего за годы войны городского хозяйства, а также организацией здравоохранения и народного образования.

24 января (6 февраля) 1918 года декретом Совета Народных Комиссаров был образован Совет Врачебных коллегий, на который возлагались функции «высшего медицинского органа Рабочего и Крестьянского правительства». 26 июня 1918 года Совет Врачебных коллегий направил в Совет Народных Комиссаров докладную записку и проект декрета о создании Наркомздрава РСФСР. 11 июля 1918 года после многократного и обстоятельного обсуждения Совет Народных Комиссаров принял декрет «Об учреждении Народного комиссариата здравоохранения» — первого высшего государственного органа, который объединил под своим руководством все отрасли медико-санитарного дела страны.

Н. А. Семашко был назначен первым народным комиссаром здравоохранения РСФСР (фото 4).



Фото 5. Н.А. Семашко - первый народный комиссар здравоохранения РСФСР
(фрагмент восстановленного кадра архивной 35-мм пленки «Высшая власть
Российской Советской Республики» klimbim2014 TACC)

Так Николай Александрович Семашко стал «главным доктором республики». Следует отметить, что при назначении главой Наркомздрава, он получил в наследство от императорской России разрушенную в Гражданской войне и разрозненную систему здравоохранения, состоявшую из отдельных организаций и обществ, не связанных друг с другом. В стране бушевал брюшной тиф, которым с 1905 по 1917 год заразились больше миллиона человек. Оспа только в 1909 году унесла жизни 32 тысяч человек. По воспоминаниям Семашко, его впечатлили чуть ли не ежедневные похороны кре-

стьянских детей, зараженных страшными болезнями. В этот момент уже стало ясно, что необходим государственный характер здравоохранения.

В июне 1918 года в Москве на Всероссийском съезде медико-санитарных отделов Советов Николай Александрович Семашко выступил с докладом «Об организации советской медицины на местах». В вышеназванном документе впервые были изложены принципы и основы организации будущего советского здравоохранения.

Основные положения доклада Семашко:

1. Насущной организационной задачей советской медицины на местах является устранение прежних междуведомственных рамок и объединение её.

2. Лечебная медицина должна быть построена на последовательности проведения принципов: а) общедоступности и б) бесплатности.

3. Необходимо немедленно озаботиться повышением качества медицинской помощи - (специальные приёмы, специальные амбулатории, специальные лечебницы).

4. Очередными медико-санитарными задачами советской медицины, кроме общих и обычных, является борьба с социальными болезнями (туберкулёзом, венерическими заболеваниями), борьба с детской смертностью и т. д.

5. Ввиду недостаточно сознательного отношения масс населения, особенно в провинции, к вопросам здравоохранения, необходимо немедленно развить самую широкую санитарно-просветительскую деятельность (беседы, лекции, выставки и т. п.).

6. Формы участия населения в медико-санитарной деятельности и формы самодеятельности в этом отношении должны быть радикально изменены: необходимо привлечение к текущей деятельности рабочих организаций в городах и деревенской бедноты в деревнях.

Всероссийский съезд медико-санитарных отделов сыграл выдающуюся роль в истории советского здравоохранения, ознаменовав воплощение в жизнь его основных принципов.

По инициативе Н.А. Семашко в Наркомздраве создается отдел санитарного просвещения с необходимыми учреждениями и вспомогательными консультативными группами. *(Из циркуляра №1023 Наркомздрава РСФСР от 12 февраля 1919 г.)*. Санитарное просвещение становится государственным делом. Развитие санитарного просвещения в Советском Союзе в основном обязано именно Н.А. Семашко, который никогда не забывал об этом важном методе профилактической медицины в своей теоретической, практической и организаторской деятельности. «Профилактика начинается и кончается санитарным просвещением», - многократно заявлял Николай Александрович.

Н.А. Семашко сам выпускал брошюры, написанные доступным языком для широких масс: «Долой бабку-повитуху!», «Чохотка – бич крестьян», «Гигиена в быту», «Как отдыхать летом», «Культурная революция и оздоровление быта» и другие (фото 6).



Фото 6. Работы Н.А. Семашко
(из коллекции Елецкого краеведческого музея)

В то же самое время Н.А Семашко писал для коллег-медиков пособия, посвященные организации больниц, поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов. При активном участии художников и писателей издавались агитационные плакаты по предупреждению инфекционных заболеваний.

Более 100 важнейших декретов по здравоохранению, направленных на борьбу с эпидемиями и профилактику заболеваний, было принято Советом Народных Комиссаров в 1918-1920годы.

В 1918 году создан Государственный научный институт им. Пастера(руководитель профессор Тарасевич Л.А.). Издаются декреты об обязательном оспопрививании, о национализации аптек, об организации детского питания, о борьбе с сыпным тифом, о национализации курортов (1919 г.), о борьбе с малярией (1919 г.).

В 1921 году создается кафедра социальной гигиены Первого Московского государственного университета (ныне кафедра общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко).

20 февраля 1922 года основатель кафедры – Н.А. Семашко прочел студентам первую лекцию на тему: «Социальная гигиена, ее предмет, метод и значение» (фото 7).



Фото 7. Первая лекция Н.А Семашко для студентов
Московского медицинского университета (commons.wikimedia.org)

На протяжении 30 лет своей жизни Н.А. Семашко увлечённо занимался преподавательской работой. Несмотря на то, что в течение 27 лет он заведовал кафедрой, во всех анкетах на вопрос об основной профессии Н.А. Семашко неизменно отвечал – «преподаватель» (фото 8).



Фото 8. Н.А. Семашко с участниками научного студенческого кружка
1-гоМОЛМИ (commons.wikimedia.org)

С 1927 по 1936 год Николай Александрович Семашко редактировал Большую медицинскую энциклопедию Советского Союза.

В 1941 году, возглавляемая Николаем Александровичем кафедра 1-го Московского Ордена Ленина медицинского института, была эвакуирована в Уфу. В марте 1942 года Н.А. Семашко возвращается из эвакуации и начинает собирать материалы по деятельности медицинских вузов в годы войны. После окончания Великой Отечественной войны Николай Александрович много писал об ущербе, нанесенном населению, состоянию его здоровья, среде и условиям обитания, в частности санитарному благоустройству населенных мест и системе здравоохранения. Николай Александрович принимал активное участие в восстановлении здравоохранения на освобождённых территориях. В 1945 году Н. А. Семашко избрали действительным членом Академии педагогических наук РСФСР (фото 9).



Фото 9. Николай Семашко, 1945 год
(Источник: Александр Гринберг/ ТАСС)

Николай Александрович Семашко умер 18 мая 1949 года в Москве. Несколько дней спустя Михаил Пришвин сделал такую запись в своем дневнике: *«Мой друг детства Николай Александрович Семашко, окончив Елецкую гимназию, поступил на медицинский факультет и сделался врачом. Профессия врача потом определила в значительной мере и его поведение: как врач он сделал много добра и, соединив с этой профессией революционную деятельность, сделался потом комиссаром и ещё больше добра сделал как народный комиссар по здравоохранению».*

Н.А. Семашко прожил яркую, полную испытаний жизнь. Воспитание в семье, обучение и жизненный опыт способствовали формированию его характера. Н.А. Семашко были свойственны трудолюбие, уверенность в себе, целеустремленность, ответственность, умение говорить «нет» и отстаивать свои ценности. Всё это позволило Николаю Александровичу воплощать в жизнь самые смелые и амбициозные идеи. Н.А. Семашко оставил значительное печатное наследие. Многие из его высказываний разошлись на цитаты.

В преддверии 150-летия со дня рождения Н.А. Семашкодоктор медицинских наук, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н. А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф. Ф. Эрисмана Первого МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Валерий Николаевич Трегубов— проанализировал 20 трудов современников Семашко, в которых упоминается Николай Александрович. В результате он отметил: *«Соратники и исследователи писали не только о его достижениях, но и о его человеческих качествах. В общей сложности они упоминали около 80 разных качеств, присущих Николаю Александровичу, но чаще всего обращали внимание на его любовь к людям, к Родине, к делу, которому он посвятил свою жизнь».*

Библиография

1. Жуков П. Николай Семашко: создатель советского здравоохранения // <https://vatnikstan.ru/history/nikolaj-semashko/>
2. История санитарного просвещения России. Монография/ Под общ.ред. д-ра мед наук, профессора, академика РАН Г.Г. Онищенко, д-ра мед. наук, профессора А.Ю. Поповой. - СПб.: Научные технологии, 2023. - 546 с.: ил.
3. Кудряшов К. Заставил завидовать нам весь мирю Взлёты и падения Николая Семашко // Еженедельник Аргументы и факты. Женское начало - 22.05.2024 - №21.
4. Мирский М.Б. Н.А. Семашко (К 120-летию со дня рождения) // Гигиена и санитария. - М. Медицина, 1995. - С. 46-52 с.
5. Петров Б.Д. «Н.А. Семашко» // Петров Б.Д., Потулов Б.М. - М.: Медицина, 1974. - 207 с.
6. Потулов Б.М. Н.А. Семашко – врач и революционер // Б.М. Потулов. - М.: Медицина, 1986 г. - 117с.
7. Решетников В.А., Несвижский Ю.В., Касимовская Н.А. Вклад Н.А. Семашко в развитие медицинской профилактики в России. (К 140-летию со дня рождения) // Сеченовский вестник. - 2014. - Том 17, № 3 - С. 29-33.
8. Семашко Н.А. Избранные произведения. - М.: Медгиз, 1954. - 340с.
9. Семашко Н.А. Прожитое и пережитое. - Политиздат, 1960. - 120 с.
10. Сиротко М. Л., Суслин С. А., Гиннятулина Р. И., Абольян Л. В. Первые шаги земского санитарного врача Н.А. Семашко в борьбе с эпидемиями в Новоузенском уезде Самарской губернии // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2022. - Том 30, №6. - 1383 с.
11. Сорокина Т.С. История медицины. - М.: Академия, 2008. - 560 с.
12. Трегубов В.Н., Полухин Н.В., Водолагин М.В. Анализ трудов Н.А. Семашко о санитарном просвещении населения. (К 150-летию со дня рождения) // Профилактическая медицина. - 2023. - Том 26, №9. - С. 125-130.
13. Трефилова О.А. Николай Александрович Семашко – общественный деятель и организатор детского здравоохранения // История Медицины. - 2014. - №3.- С.65-72.
14. Хабриев Р.У, Егорышева И.В., Шерстенева Е.В. Николай Александрович Семашко – первый народный комиссар здравоохранения России // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2018. - Том 26, №6. – С.164 -168.
15. Чачко М.И. Повесть о народном комиссаре. - М.: Политиздат, 1972. - 268с.
16. Черниченко М.Ю. Н.А. Семашко - первый нарком здравоохранения: новый век - новые исследовательские горизонты // История Медицины. - 2014. - №3. - С. 73-81.

Сведения об ответственном авторе:

Корита Татьяна Васильевна – к.м.н., старший научный сотрудник-ученый секретарь
ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора email: adm@hniiem.ru