

УДК: 614.4: [616.98:578.828HIV+616.36-002-022]-053.81:001.8(571.65

DOI: 10.62963/2073-2899-2024-46-55-59

ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ МОЛОДЕЖИ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ ДЛЯ ПЛАНИРОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОГО МЕДИКО-САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

И.О. Таенкова¹, О.Е. Троценко¹, Л.А. Балахонцева¹, Е.А. Дамерт²,
Н. А. Соснин²

¹ФБУН Хабаровский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, Российская Федерация, г. Хабаровск;

²ГБУЗ «Магаданский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД», Российская Федерация, г. Магадан

Сохранение здоровья подрастающего поколения является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как оно определяет будущее нашей страны, сохранение генофонда нации, научный и экономический потенциал общества. С целью изучения уровня осведомленности молодежи Магаданской области о ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитах для последующего планирования информационно-просветительской работы было организовано с помощью теле-коммуникативной системы Интернет анонимное анкетирование. В опросе приняли участие 417 респондентов из числа молодежи, средний возраст которой составил 19,54 года. Общий уровень информированности молодежи оказался относительно удовлетворительным, но имели место ложные утверждения и мифы, касающиеся путей передачи, а также определенное стигматизирующее поведение в отношении лиц, живущих с этими инфекциями. Результаты проведенного исследования могут быть использованы для планирования просветительской работы по сохранению здоровья молодежи и профилактике распространения ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты, молодежь, осведомленность, профилактика

EVALUATION OF AWARENESS LEVELS PECULIARITIES REGARDING HIV INFECTION AND VIRAL HEPATITIS AMONG MAGADAN REGION YOUTH FOR PLANNING EFFECTIVE HEALTH EDUCATION

I.O. Taenkova¹, O.E. Trotsenko¹, L.A. Balakhontseva¹, E.A. Darmert², N.A. Sosnin²

¹FBUN "Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology" of the Federal service for surveillance on consumers rights protection and human wellbeing (Rosпотребнадзор), Russian Federation, Khabarovsk;

²GBUZ "Magadan Regional Center for Prevention and Control of AIDS", Russian Federation, Magadan

Preservation of younger generation health is an up-to date issue and a matter of primary importance since it determines the future of the country, preservation of the nation's gene pool as well as scientific and economic potential of the society. In order to evaluate the levels of awareness regarding HIV-infection and viral hepatitis among Magadan oblast youth an anonymous survey was performed by the means of Internet telecommunication system for planning awareness-raising work. The survey involved 417 youth respondents whose average age was 19.54 years. Overall levels of awareness among youth was relatively satisfactory however there were false claims and myths regarding routes of transmission as well as certain stigmatizing behavior towards people living with these infections. The results of the study can be used for planing educational work regarding youth health preservation and prevention of HIV infection and viral hepatitis spread.

Keywords: HIV-infection, viral hepatitis, youth, awareness levels, prevention

Сохранение здоровья молодежи – одно из главных направлений государственной политики в Российской Федерации. Подрастающее поколение – будущее страны, генофонд нации, экономический и репродуктивный потенциал общества. На фоне решения разнообразных задач здравоохранения по укреплению здоровья, ведущим является профилактика распространения так называемых по-

веденческим болезней, в число которых можно отнести ВИЧ-инфекцию и вирусные гепатиты.

Охрана здоровья в части обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения регулируется Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», положения которого (ч. 1 ст. 2) четко определяют, что санитарно-эпидемиологическое благополучие населения обеспечивается посредством разнообразных мер, в числе которых: проведение социально-гигиенического мониторинга и научных исследований в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, санитарно-гигиеническое просвещение населения, пропаганда здорового образа жизни и др. [7].

Особую роль в процессе формирования и укрепления общественного здоровья молодёжи играет регулярный социологический мониторинг: проведение комплекса эмпирических исследований (региональные анкетные опросы, в т.ч. в онлайн-формате), направленных на изучение социальных факторов, влияющих на здоровье молодёжи, а также на восприимчивость к использованию, закреплению и трансляции эффективных практик сохранения и укрепления здоровья [4].

Для проведения первичной профилактики распространения ВИЧ-инфекции и вирусного гепатита С (ВГС) необходима системная междисциплинарная информационно-просветительская работа. А для ее эффективной организации важно владеть уровнем осведомленности молодежи, который может стать своеобразным маркером в определении приоритетов для составления программ медико-санитарного просвещения. Кроме того, желательно знать и использовать авторитетные для молодежи источники получения знаний.

Цель исследования: изучить уровень осведомленности молодежи Магаданской области о ВИЧ-инфекции и вирусном гепатите С, выявить потребность в разработке/коррекции профилактических программ для снижения факторов риска распространения этих инфекций.

Материалы и методы

В анонимном опросе с помощью теле-коммуникативной системы Интернет по структурированной анкете, включающей в себя 12 вопросов с вариантами от 3 до 9 ответов, приняли участие 417 респондентов из числа молодежи Магаданской области.

Средний возраст опрошенных составил $19,54 \pm 1,94$ года. До $43,40 \pm 2,42\%$ – это юноши и молодые мужчины. По социальному статусу респонденты распределились следующим образом: школьники – $11,04 \pm 1,53\%$; учащиеся колледжа/техникума – $56,59 \pm 2,42\%$; студенты вузов – $30,94 \pm 2,26\%$; молодые рабочие и служащие – $1,43 \pm 0,58\%$.

Проведен статистический анализ полученных данных с использованием Excel, 2013 с расчетом среднеарифметических показателей и их средней ошибки.

Результаты и обсуждение

Современная ситуация с распространением ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов как в Дальневосточном федеральном округе (ДФО), так и на территории Магаданской области остается хоть и стабильной, но напряженной [5].

В 2023 г. пораженность и заболеваемость ВИЧ-инфекцией составила соответственно 427,4 и 36,5 на 100 тыс. населения Магаданской области. Основная группа ВИЧ-инфицированных – это люди в возрасте 20-39 лет – $62,3 \pm 6,92\%$, находящиеся в активном трудовом и репродуктивном возрасте. Среди новых случаев заражения в 2023 году детей и подростков до 19 лет не выявлено. Парентеральный путь передачи ВИЧ-инфекции среди вновь выявленных случаев составил 55,1%, а половой гетеросексуальный путь заражения – 40,8%. За весь период наблюдения родилось 89 детей от ВИЧ-инфицированных матерей. Общее число лиц, зарегистрированных с вирусным гепатитом С (ВГС) в сочетании с ВИЧ-инфекцией, в Магаданской области насчитывается 240 чел., причем 10 из них выявлены в 2023 г.

Данные проведенного опроса показали, что большинство его участников вполне удовлетворительно осведомлены о ситуации с ВИЧ-инфекцией и ВГС. На рисунке 1 представлены ответы респондентов о возможных путях заражения этими инфекциями.



Рис. 1. Распределение ответов респондентов о возможных путях заражения ВИЧ-инфекцией и ВГС (%)

Примечание: был возможен выбор всех известных путей

В ходе исследования выявлено, что молодежи Магаданской области хорошо известна роль полового и парентерального (через кровь) путей передачи данных инфекций. Так, например, 67,39±2,29% опрошенных отмечают риск заражения при татуаже и пирсинге. Вполне удовлетворительные знания установлены и о вероятности заражения перинатальным путем (от матери к ребенку). Однако зафиксированы и ложные утверждения: при укусах кровососущих насекомых или поцелуе, а также при совместном приеме пищи с инфицированным человеком.

При анализе ответов, полученных от респондентов о возможностях профилактики заражения ВИЧ и ВГС, отмечен высокий процент (82,2±1,87%) ответов об использовании презервативов как меры защиты. Знает молодежь и о необходимости использования одноразовых инструментов (70,03±2,24), и про отказ от использования так называемых инъекционных наркотиков (64,03±2,34). Необходимо отметить, что только чуть больше половины (55,88±2,43%) участников опроса считает, что одной из мер профилактики заражения может стать постоянство и верность половому партнеру. Практически с такой же долей (54,2±2,44%) зафиксированы ответы молодежи о необходимости регулярного тестирования населения на наличие маркеров инфицирования ВИЧ и ВГС. Однако при анализе вариантов ответов на вопрос «Проходили ли вы тестирование на ВИЧ?» до 23,0±2,06% респондентов выбрали ответ «мне это не нужно (табл. 1).

Таблица 1

Распределение ответов респондентов на вопрос: «Проходили ли вы тестирование на ВИЧ-инфекцию?» (%)

Варианты ответов	Доля ответов (%) п = 417
Да, но не помню когда	19,70±1,94
Да, в последние полгода	24,20±2,09
Прошел бы, но не предлагали	33,10±2,30
Мне это не нужно	23,00±2,06

В Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу одним из целевых показателей эффективности профилактики на 2023 год был определен целевой показатель охвата медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию в 32% [3]. В Магаданской области в 2023 году он составил 34,75%. Но есть и дополнительный резерв в выявлении ВИЧ и ВГС через тестирование: каждый третий респондент выбрал вариант «прошел бы, но не предлагали».

В анкете были заданы вопросы, касающиеся отношения респондентов к людям, живущим с ВИЧ и ВГС. Варианты ответов, которые могут свидетельствовать о наличии стигматизации лиц, живущих с ВИЧ и ВГС, представлены в таблице 2.

Таблица 2

Распределение ответов респондентов на вопрос анкеты: «Ваше отношение к лицам, инфицированным ВИЧ и ВГС, в коллективе» (%)

Варианты ответов	Доля ответов (в %)
Спокойствие, ничего страшного нет	73,90±2,15
Безразличие	35,0±2,33
Напряжение, страх	10,1±1,47
Стремление отдалиться	7,2±1,26
Желание поддержать, помочь	28,5±2,21

Примечание: можно было выбрать до 3-х вариантов ответов

Свое отношение к инфицированным лицам в коллективе большинство опрошенных выразили через вариант ответа «спокойствие». Но на этом фоне обращает на себя внимание безразличие и равнодушие у одной трети респондентов. Эти чувства могут быть связаны либо с общим индифферентным отношением к людям и к своей собственной жизни, либо с незнанием проблемы. Однако есть и те, кто готов поддержать и помочь однокурснику (однокласснику, коллеге).

На вопрос: «Должен ли инфицированный человек сообщать о своем статусе?» 19,7±1,94% опрошенных отвечают утвердительно, еще 37,6±2,37% участников анкетирования считают это обязательным, если учеба или работа постоянно связана с общением с людьми, что, однако, не соответствует законодательству РФ. До 12,9±1,64% участников анкетирования не знают ответа на этот вопрос, что еще раз доказывает недостаточность знаний респондентов в области правовых вопросов проблемы ВИЧ и ВГС [2].

О толерантности к людям, живущим с ВИЧ и ВГС, а также о возможности заражения через рукопожатие можно судить по ответам молодежи на вопрос: «Пожмешь ли ты руку инфицированному ВИЧ и ВГС?». Так, большинство респондентов (72,9±2,17%) отвечают утвердительно, но 18,1±1,88% сомневаются в этом действии. Категоричное «нет» выбирают 9,1±1,41% опрошенных.

Для молодежи актуальным является вопрос, касающийся возможности инфицированным людям создавать семьи и рожать детей. Не знают ответа на этот вопрос 15,3±1,76% опрошенных, еще

7,0±1,25% респондентов считают это опасным явлением. Более половины участников анкетирования (59,2±0,76%) допускают возможность создания семьи инфицированным (дискордантным) парам, но при этом обязательно сообщать партнеру о своем статусе и использовать средства защиты. Еще 18,5±1,96% респондентов выбрали ответ: «Да, это его право».

Результаты данного исследования, а также предыдущих наших исследований показывают, что в зависимости от возраста, социального статуса, а также от первичного уровня осведомленности и авторитетных источников получения информации о проблеме подростки и молодежь нуждаются в дифференцированном подходе при планировании просветительской работы [6].

Для проведения среди молодежи работы в области санитарно-гигиенического просвещения и профилактики инфекций, наряду с медицинскими работниками, используемым резервом в просвещении могут быть педагоги. Недостаток квалифицированных специалистов из числа педагогических работников, умеющих работать с подростками, по мнению ряда авторов, исходит из пробелов российской системы образования в области традиционного в России воспитания с деликатным предоставлением информации о ценности семьи и деторождении, о возможных рисках для здоровья при ранних сексуальных отношениях [1].

В нашем исследовании было выявлено, что молодежь в большинстве случаев получает информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и ВГС из Интернета (рис. 2).

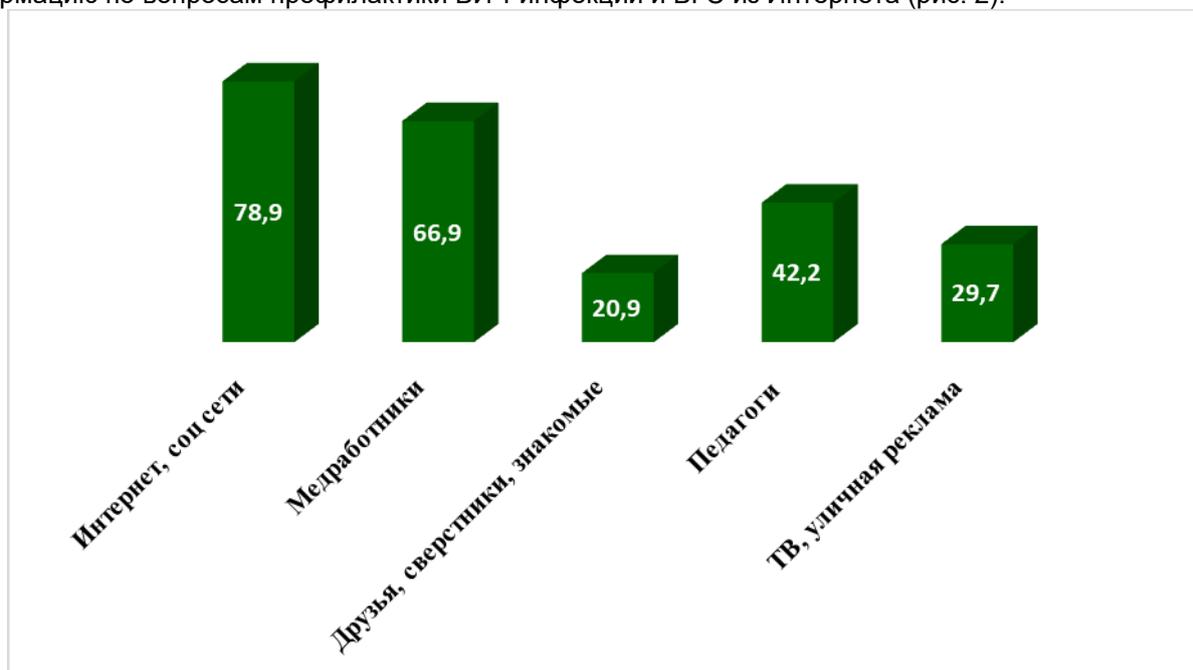


Рис. 2. Распределение вариантов ответов опрошенных лиц на вопрос об используемых источниках информации о ВИЧ-инфекции и ВГС (%)

Примечание: можно было выбрать до 3-х вариантов ответов

Однако стоит отметить, что в последние годы при подобных опросах все чаще источником знаний о сохранении здоровья и профилактике заболеваний молодежь называет медицинских работников и педагогов. Считаем необходимым повышение их авторитета и более активное их использование в проведении профилактической работы независимо от специальности. В ходе исследования выяснено, что наружная реклама и телевидение не являются у молодежи приоритетным ресурсом в получении нужной информации. В настоящее время положительным моментом можно считать тот обнаруженный в ходе опроса факт, что так называемые «уличные» университеты (друзья, сверстники, знакомые) не вызывают большого доверия у респондентов в получении информации о профилактике ВИЧ-инфекции и ВГС.

Выводы

Показан общий удовлетворительный уровень информированности молодежи Магаданской области о ВИЧ-инфекции и ВГС, на фоне которого нередко встречаются ложные утверждения и мифы, касающиеся путей передачи вирусов. Исследование выявило определенное стигматизирующее поведение в отношении лиц, живущих с этими инфекциями. Отмечен рост авторитета медицинских и педагогических работников как источников получения информации.

Результаты проведенного исследования могут быть использованы при анализе и прогнозировании профилактической работы по сохранению здоровья молодежи Магаданской области и профилактике распространения ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов. С учетом полученных в результате исследования данных, при планировании медико-санитарного просвещения молодежи необходимо уделить внимание как основным путям передачи и мерам защиты от ВИЧ-инфекции и ВГС с обяза-

тельным развенчиванием бытующих среди молодежи мифов о неэффективности использования презервативов, так и вопросам формирования ответственного партнерства, безопасного поведения и семейных ценностей.

Следует учесть, что проводимая медико-социальная работа и информационно-просветительская работа с молодежью нередко проходит на фоне негативных социальных явлений: социально-экономических трудностей, порой даже при негативном воздействии рекламы, асоциального поведения в обществе и т.п. В связи с этим, при планировании и осуществлении профилактической работы с молодежью, кроме теле-коммуникативной системы Интернет и социальных сетей, необходимо шире использовать возможности специально подготовленных медицинских и педагогических работников, владеющих как специфическими знаниями, так и разнообразными интерактивными методами информационно-просветительской деятельности.

Только межведомственная согласованность и междисциплинарный подход с учетом первичного уровня осведомленности целевых групп смогут усилить системную работу по снижению распространения ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов среди молодого поколения.

Литература

1. Коломейцев М.Г., Уварова Е.В., Радченко М.В. Законодательные основы санитарно-гигиенического просвещения и профилактической работы с молодежью в вопросах охраны репродуктивного здоровья в Российской Федерации // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2023. – Т.19, № 3. – С. 21–32. DOI: <https://www.doi.org/10.33029/1816-2134-2023-19-2-21-32>

2. Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан: Федеральный закон от 22 июля 1993 г. № 5487-1, ст. 61. URL: <https://ug.ru/1993/08/19/osnovy-zdorouya-dok.html/>

3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2020 г. № 3468-р «Государственная Стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года». Электронный ресурс: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400033496/> [дата обращения 29.11.2023].

4. Слярова Т.В., Яхина Р.Р., Курлова Е.Б. Компетенции ЗОЖ: новые практики формирования (опыт регионального сетевого медико-социального проекта) // Общественное здоровье. – 2023. – Т. 3, №1. – С. 51-60. DOI: 10.21045/2782-1676-2023-3-1-51-60

5. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Котова В.О., Базыкина Е.А. Развитие эпидемии ВИЧ-инфекции в Дальневосточном федеральном округе в 2018-2022 гг. // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. – 2023. – № 45. – С. 49-59.

6. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Информационно-просветительская деятельность – одно из приоритетных направлений в сохранении репродуктивного потенциала подростком и молодежи: опыт и возможности // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2023. – Т.19, №3. – С. 20-32. DOI: <https://www.doi.org/10.33029/1816-2134-19-3-20-32>

7. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ (ред. от 04.11.2022) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Электронный ресурс: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_22481/ (Дата обращения: 10.01.2024).

Сведения об ответственном авторе:

Таенкова Ирина Олеговна – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, e-mail: aids_27dv@mail.ru