

УДК: 614.4:[613.88:616.98:578.828HIV-053.81](571.620)

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И МОЛОДЕЖЬ: УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ И ЕЁ СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ

И.О. Таенкова¹, Л.А. Балахонцева¹, А.А. Таенкова², Е.А. Базыкина¹, О.Е.Троценко¹

¹ ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, г. Хабаровск, Россия;

² Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья», г. Хабаровск, Россия

Цель исследования – оценка уровня информированности учащейся молодежи Хабаровского края по вопросам ВИЧ-инфекции для последующего прогноза развития эпидемии и планирования профилактической работы. Установлено, что респонденты удовлетворительно информированы о путях передачи ВИЧ-инфекции, но не всегда располагают достоверными сведениями о возможных методах профилактики ВИЧ-инфекции, недооценивая опасность собственного заражения. В молодежной среде сохраняются мифы и фобии в отношении лиц, живущих с ВИЧ. Сделан вывод о том, что, наряду с информированием молодежи по вопросам ВИЧ-инфекции и формирования у них навыков ответственного поведения в отношении своего здоровья, необходимо обеспечить им доступность и бесплатность тестирования на ВИЧ-инфекцию.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, молодежь, здоровье, информированность, профилактика

HIV-INFECTION AND YOUTH: LEVEL OF AWARENESS AND SOCIAL RELEVANCE FOR PREVENTION OF INFECTION

I.O.Taenkova¹, L.A. Balakhontseva¹, A.A. Taenkova², E.A. Bazykina¹, O.E. Trotsenko¹

¹FBUN Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology of the Federal service for surveillance on consumers rights protection and human wellbeing;

²Khabarovsk krai association “Health and family”

Paper presents results of sociologic research that evaluated levels of students awareness on HIV-infection in the Khabarovsk krai in order to determine prognosis of epidemic development and management of preventive work. The study revealed adequate awareness on HIV-infection transmission routes. However, not all students have information about possible preventive measures in order to avoid being infected with HIV and can underrate the danger of individual risk of contracting HIV. Myths and phobias concerning HIV-positive people persist among young generation. Alongside with awareness programs on HIV-infection and formation of responsible behavior habit it is important to make HIV-testing accessible and free for young people.

Key words: HIV-infection, adolescents, youth, health, awareness, prevention

ВВЕДЕНИЕ

Эпидемия ВИЧ-инфекции представляет серьезную угрозу для общественного здоровья и социального развития человечества. Особенно она актуальна для молодежи, т.к. это будущее нашей страны, её репродуктивный и трудовой потенциал. Молодым людям предстоит выстраивать свой жизненный путь, создавать семьи, рожать детей, поэтому особое внимание необходимо уделять сохранению их здоровья, профилактике так называемых поведенческих болезней, в число которых можно отнести и ВИЧ-инфекцию [3].

Неуправляемая социализация подростков, рискованное поведение молодежи (подверженность групповому давлению, чувство собственной физической неуязвимости, потребление алкоголя и психоактивных веществ, частая смена половых партнеров), низкая осведомленность о проблеме ВИЧ/СПИДа снижают вероятность сохранения здоровья, делают молодых людей более уязвимыми к заражению ВИЧ.

В отношении молодежи уязвимость надо рассматривать как понятие, касающееся тех, кто в силу различных обстоятельств лишен возможности защищаться от ВИЧ и его последствий, и обусловленное рядом экономических, культурных, социальных, поведенческих факторов [2].

Для сдерживания эпидемии ВИЧ-инфекции, наряду с медицинскими аспектами эпидемиологии, диагностики и лечения, актуальным остается вопрос внедрения эффективных профилактических программ с учетом конкретных данных об уровне информированности населения о путях передачи и риске заражения [4].

Проблема профилактики ВИЧ/СПИД в России давно вышла за рамки медицинского подхода. Несомненна актуальность вопросов разработки эффективных программ по предупреждению распространения данного заболевания, наряду с сугубо медицинскими аспектами эпидемиологии и лечения ВИЧ-инфекции. Большое влияние на отношение к ВИЧ-инфекции оказывают социальные стереотипы и установки в отношении собственного поведения и поведения других людей, так или иначе связанного с сексуальностью и наркотической зависимостью.

В отличие от многих других инфекций (например, передающихся воздушно-капельным путем, таких как грипп или острые респираторные вирусные инфекции) распространение ВИЧ-инфекции возможно предупредить. Известны пути передачи, способы предотвращения заражения, формы рискованного поведения в отношении ВИЧ. Избегание подобного рискованного поведения является самым надежным и дешевым способом предупреждения заражения [7].

ВИЧ/СПИД – сложно-управляемое медико-социальное явление, социально значимое заболевание, поэтому сведения о склонности молодого поколения к рискованному поведению, уровне их информированности в вопросах проблемы ВИЧ дают возможность прогнозирования развития эпидемиологической ситуации и планирования информационно-просветительской работы с молодежью.

Цель исследования – выявить уровень и особенности информированности учащейся молодежи Хабаровского края по проблеме ВИЧ/СПИДа, уточнить социальную значимость их осведомленности для разработки стратегии и тактики профилактических мероприятий.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось путем анонимного анкетирования с использованием сплошной случайной выборки по авторской структурированной анкете, включающей в себя 14 закрытых вопросов и содержащей от 3 до 6 вариантов ответов по каждому из них. Опрос проводился в образовательных организациях системы среднего профессионального образования гг. Хабаровска и Комсомольска-на-Амуре в ноябре-декабре 2021 года.

Всего получены 323 результативные анкеты. Средний возраст респондентов составил $18,3 \pm 2,1$ лет. Доля юношей, участвующих в анкетировании, составила $62,5 \pm 2,7\%$, а девушек – $37,5 \pm 2,7\%$.

Для изучения полученных данных использовались социологический подход и сравнительный анализ. При статистической обработке вычисляли среднюю арифметическую величину, оценивали статистическую значимость разницы полученных показателей.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Ситуация с распространением ВИЧ-инфекции в Хабаровском крае, как и в Дальневосточном федеральном округе в целом, остается напряженной. Уровень пораженности населения данной инфекцией составляет 316,3 на 100 тыс. населения края. В настоящее время в крае проживает более 4 тысяч ВИЧ-инфицированных лиц. Инфекция вышла за пределы так называемых уязвимых групп.

Доля ВИЧ-инфицированной молодежи Хабаровского края в возрасте 10-19 лет незначительна (1,08±1,8%). Однако именно в этом возрасте у молодежи формируются активные сексуальные связи, а подавляющее большинство новых случаев заражения отмечается уже в возрастной группе 20-39 лет (61,2±3,8%). Причем, среди всех случаев ВИЧ-инфекции, выявленных в 2021 году, преобладала доля полового гетеросексуального пути передачи ВИЧ-инфекции, составляя 83,2±2,5%.

В результате нашего исследования выяснено, что молодежь всё ещё не вполне осведомлена о проблеме ВИЧ-инфекции. Так, 14,0±1,9% респондентов на вопрос «Знаете ли вы что-либо о ВИЧ-инфекции?» выбрали вариант ответа «слышал, но точно не знаю»; 7,1±1,4% опрошенных считают, что «я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ», а 4,5±1,1% вообще не интересуются данной проблемой.

Информированность об основных путях передачи ВИЧ-инфекции представлена в таблице 1, из которой следует, что половой и парентеральный пути передачи знакомы большинству респондентов (92,7±1,4% и 86,6±1,8% соответственно).

Таблица 1.

Распределение ответов респондентов о путях передачи ВИЧ-инфекции

Ответы респондентов о возможных путях передачи ВИЧ	Доля утвердительных ответов в % от общего числа респондентов
Половой	92,7±1,4
Парентеральный (через кровь)	86,6±1,8
Перинатальный (от матери к ребенку)	50,5±2,7
Укусы кровососущих насекомых	11,5±1,7
Поцелуй	5,5±1,3
Прием пищи с ВИЧ-инфицированным	5,9±1,3

Как показано в таблице 1, среди респондентов сохраняются мифы о возможности заражения через укусы кровососущих насекомых, при поцелуе и при совместном приеме пищи с ВИЧ-инфицированным человеком. Только половина участников анкетирования знают о возможности заражения вертикальным (перинатальным) путём – инфицирования ребёнка от ВИЧ-инфицированной матери.

При этом известно, что даже достаточная осведомленность о ВИЧ/СПИДе не является гарантией грамотного поведения в ситуации риска заражения ВИЧ. Поэтому, наряду с информированием обучающихся, необходимо обеспечивать формирование навыков их ответственного поведения [1].

Кроме того, при недостаточном уровне знаний о факторах и путях передачи ВИЧ-инфекции у молодежи формируется повышенный уровень тревожности и страха собственного заражения, а также предвзятость к людям, живущим с ВИЧ. Данное утверждение можно продемонстрировать на примере ответов респондентов на вопросы, касающиеся отношения к таким людям. Например, на вопрос «Пожмешь ли ты руку ВИЧ-инфицированному человеку?» 11,9±1,8% дали ответ «нет», а 34,5±2,6% опрошенных ответили «сомневаюсь».

Выбирая предложенные ответы на вопрос «Ваше вероятное отношение к ВИЧ-инфицированному сокурснику» (можно было выбрать до 3-х вариантов ответов), 39,8±2,7% респондентов отметили вариант «спокойствие и безразличие», еще 19,8±2,2% считают, что «ничего страшного в этом нет». Доля ответа «серьезная обеспокоенность» составила 54,0±2,7%, а ответа о стремлении отдалиться от такого человека – 15,0±1,9%.

На рисунке 1 представлены варианты ответов опрошенной молодежи, касающиеся возможных путей профилактики заражения. До 66,3±2,6% респондентов отметили в качестве средства профилактики заражения ВИЧ обязательное использование презервативов, что согласуется с частотой варианта ответа на вопрос: «Используете ли вы презерватив для защиты от ВИЧ?» – «да, при каждом половом контакте» (66,4±2,6%; $\chi^2=0,007$, $p>0,05$). Однако в ответах продемонстрировано и пренебрежительное отношение

опрошенных к использованию презерватива: 13,5±1,8% опрошенных применяют презерватив только при «сомнительных» контактах; 10,6±1,7% считают, что «презерватив не защищает от ВИЧ-инфекции, а 9,5±1,6% выбрали ответ «нет, мне этого не надо».

Рис. 1. **Распределение вариантов ответов на вопрос «Что необходимо для профилактики заражения ВИЧ?» (%)**.



Примечание: можно было выбрать до 3-х вариантов ответа

Для уточнения отношения молодежи к своему здоровью и к необходимости регулярного тестирования на ВИЧ-инфекцию респондентам был адресован вопрос «Проходили ли вы тест на ВИЧ?». Варианты ответов отображены в таблице 2.

Таблица 2.

Распределение ответов респондентов на вопрос «Проходили ли вы тест на ВИЧ?»

Вариант ответа	Доля ответов (в %)
Да, но не помню, как давно	20,6±1,6
Да, в последние полгода/год	16,3±2,0
Я бы прошёл, но мне не предлагали	34,3±2,6
Мне этого не надо	28,8±2,5

Настораживает ответ респондентов о тестировании на ВИЧ-инфекцию «мне этого не надо» (28,8%), т.к. он свидетельствует и о низкой информированности о ВИЧ/СПИДе, и об отсутствии у молодежи заботы о своем здоровье в целом.

Необходимо обратить внимание и на резерв желающих пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию. Так, треть молодежи, через ответ «я бы прошел, но мне не предлагали», опосредованно высказали готовность узнать свой ВИЧ-статус, но не сделали этого, вероятнее всего, из-за низкой осведомленности о необходимости регулярного прохождения обследования, а также об учреждениях или мероприятиях, предоставляющих возможность бесплатного и анонимного тестирования.

Таким образом, в условиях развития эпидемии ВИЧ-инфекции необходимо уделять большего внимания профилактической работе, не ограничиваясь только информированием молодежи о ВИЧ/СПИДе. Более значимое социальное влияние оказывают меры в отношении формирования здорового стиля жизни и в области предупреждения рискованного поведения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Риск заболеваемости ВИЧ-инфекцией в большинстве случаев связан с особенностями поведения человека. Связь информированности об инфекции с реальным поведением далеко не однозначна: то, что человек знает, не всегда определяет то, что человек делает [7].

В наших многочисленных исследованиях, касающихся осведомленности молодежи о сохранении здоровья, проблемы ВИЧ/СПИДа, рискованного поведения, неоднократно акцентировалось внимание на том, что знания не всегда трансформируются в ответственное безопасное поведение [3,4,5]. И всё-

таки информированность подростков и молодежи по аспектам здорового образа жизни – это процесс закладки фундамента способностей и навыков самосовершенствования, осознания важности здоровья, культивирования здорового стиля жизни. Большую роль в формировании подобной грамотности играют общество, культура, система образования и здравоохранения и, безусловно, школа – как организация общества [8].

В Хабаровском крае накоплен определенный опыт информационно-просветительской работы, реализуются разнообразные профилактические программы, в том числе в образовательных организациях разного уровня. Однако необходимо продолжить поиск более эффективных подходов и коммуникативных технологий, которые могли бы как повышать уровень информированности молодежи о сохранении здоровья и профилактики ВИЧ/СПИДа, так и влиять на мотивационно-поведенческие аспекты здоровой жизни (прохождение регулярного тестирования на ВИЧ-инфекцию, стремление избегать случайных половых связей, выработка толерантности к лицам, живущим с ВИЧ, и т.п.). Тема ВИЧ/СПИДа затрагивает интимные вопросы профилактики рискованного сексуального поведения, отказа от употребления психоактивных веществ, в связи с чем актуальную значимость приобретают формы и методы особой и даже индивидуальной профилактической работы с учетом возраста, социального статуса и национальной культуры.

В результате проведенных исследований можно констатировать, что деятельность по первичной профилактике ВИЧ/СПИДа в молодежной среде в настоящее время должна быть направлена, в первую очередь, на формирование здоровой и зрелой личности, способной принять модель ответственного нерискованного поведения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Артеменков А.А., Варфоламеева З.С., Фарбер Ф.М., Шестаков В.Я., Крылова Т.В. Оценка уровня информированности студенческой молодежи по вопросам ВИЧ-инфекции // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2020. - № 28(3). - С. 416-422. DOI: <http://dx.org/10.32687/0869-866X-2020-28-3-416-422>.
2. Мурыванова Н.Н., Горбунов В.И. Оценка факторов риска инфицирования ВИЧ в молодежной среде Ульяновской области // Ульяновский медико-биологический журнал. - 2015. - №1. - С. 113-118.
3. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А. Принципы и подходы в профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи // Сб. материалов VI Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии. - Москва, апрель 2018. - С. 171-172.
4. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А., Базыкина Е.А. Подростки и ВИЧ-инфекция: уровень информированности и рискованного поведения для определения приоритетов в первичной профилактической работе // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. - 2019. - №37. - С. 141-148.
5. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Базыкина Е.А. Системная оценка уровня осведомленности подростков и молодежи о ВИЧ-инфекции – дополнительный резерв в выборе приоритетов и источников медико-санитарного просвещения // Репродуктивное здоровье детей и подростков. - 2021. - Том 17, №3. - С. 24-30.
6. Распоряжение Правительства РФ от 21 декабря 2020 г. № 3468-р «О Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ на период до 2030 года». URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400033496/> (дата обращения: 15.01.2022 г.).
7. Шаболтас А.В., Боголюбова О.Н., Скочилов Р.В., Батлук Ю.В. ВИЧ- инфекция: психологические и социальные основы исследований и превенции. Учебное пособие. // Изд-во Санкт-Петербургского университета. - 2018. - 126 с.
8. Шахмурова Г.А., Арбузова Т.Л. Использование в вузах педагогических технологий по профилактике ВИЧ и СПИДа // Повышение эффективности профилактических программ для подростков и молодежи в странах Восточной Европы и Центральной Азии: Материалы региональной конференции по профилактике ВИЧ и формированию здорового образа жизни в образовательной среде. - Казахстан, Алматы, апрель 2011 г. - С. 115-116. Электронный доступ: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000215746> (дата обращения 22.01.2022).

Сведения об ответственном авторе:

Таенкова Ирина Олеговна – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора; e-mail: aids_27dv@mail.ru