

УДК: 613.88:614.4:616.98:578.828HIV-053.6

МЕДИКО-САНИТАРНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ – ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

И.О. Таенкова¹, Л.А. Балахонцева¹, А.А. Таенкова², Е.А. Базыкина¹,
О.Е. Троценко¹

¹ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, г. Хабаровск, Россия;

²Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья», г. Хабаровск, Россия

В Хабаровском крае, как и в России в целом, остается актуальным распространение ВИЧ-инфекции. Эпидемия ВИЧ/СПИДа находится на «нестабильном уровне», когда показатели охвата лечением растут, смертности - падают, а количество новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией все еще высоки. Несмотря на то, что в последние годы среди новых случаев ВИЧ-инфекции доля молодежи невелика, нельзя ослабить внимание к их постоянному просвещению. Специалисты Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН «Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора в партнерстве с общественными структурами используют любую возможность проведения профилактической работы среди подрастающего поколения, апробируя и используя разнообразные формы и технологии медико-санитарного просвещения.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, здоровье, молодежь и подростки, профилактика, медико-санитарное просвещение

MEDICAL-SANITARY EDUCATION OF THE ADOLESCENTS – AN OPPORTUNITY TO EXECUTE PRIMARY HIV-PREVENTION

I.O. Taenkova¹, L.A. Balakhontseva¹, A.A. Taenkova², E.A. Bazikina¹, O.E. Trotsenko¹

¹Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology of Federal service on customer's rights protection and human well-being surveillance (Rospotrebnadzor), Khabarovsk, Russia

²Khabarovsk regional association "Health and Family", Khabarovsk

HIV-infection spread is a current issue in the Russian Federation as well as in the Khabarovsk region. HIV/AIDS epidemic is still unstable: on the bright side ART treatment coverage rates rise and morbidity rates decline; however, the number of HIV-positive people is still high. Should be noted, that medical-sanitary education of youth should be pursued accurately regardless of the low percent of adolescents in the overall structure of new cases of HIV-infection. Specialists of the Far Eastern regional center on prevention and combat against AIDS of the FBIS "Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology" of the Federal Service for Surveillance on Consumers Rights Protection and Human Wellbeing in cooperation with public interest organizations use every available opportunity to implement and conduct state-of-the-art medical-sanitary education and awareness campaigns among youth.

Key words: HIV-infection, health, youth and teenagers, prevention, medical-sanitary education

Введение

Эпидемия ВИЧ/СПИДа в России находится на «нестабильном уровне», когда показатели охвата лечением растут, смертности - падают, а количество новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией все еще высоки. Не снижается острота проблемы распространения ВИЧ-инфекции и в Хабаровском крае. Эпидемия вышла за пределы уязвимых групп населения, происходит ее феминизация, все чаще фиксируется половой путь передачи ВИЧ.

План мероприятий по реализации Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации определил на период до 2020 года и дальнейшую перспективу приоритетными целями и задачами повышение информированности граждан Российской Федерации по вопросам ВИЧ-инфекции, а также формирование социальной среды, исключая дискриминацию по отношению к лицам, зараженным вирусом иммунодефицита человека, внедрение

межведомственных программ профилактики с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и обеспечение междисциплинарного подхода [3].

Молодые люди продолжают оставаться группой риска по критериям информированности, несмотря на устойчивую тенденцию снижения их доли среди впервые выявленных ВИЧ-инфицированных лиц, отмечаемую в последние годы. Вызовы настоящего времени диктуют необходимость владения ситуацией и оказания необходимой поддержки молодежи для сохранения их здоровья. В период сложной демографической ситуации особую актуальность приобретает работа, направленная на сохранение резерва здоровья подрастающего поколения, на профилактику заболеваний, в т.ч. профилактику инфекций, передаваемых половым путем (ИППП, /ВИЧ). В ее задачи, кроме популяризации здорового образа жизни, входит побуждение к отсрочке полового дебюта в раннем подростковом возрасте, формирование у молодежи в будущем ответственного партнерства и грамотного безопасного сексуального поведения. Проблема риска заражения ВИЧ-инфекцией среди молодежи всегда актуальна, т.к. это группа людей в возрасте 14-30 лет, которой предстоит выстраивать свой жизненный путь, определяться с профессией, создавать семьи, рожать детей и, тем самым, влиять на улучшение социально-экономической и демографической ситуации в стране.

Наш опыт социологических исследований демонстрирует не вполне удовлетворительные знания о путях передачи инфекции, а также наличие мифов и фобий в отношении людей, живущих с ВИЧ, поэтому при планировании первичной профилактики необходимо делать акцент на молодом поколении [4, 7].

Работа в данном направлении предусматривает комплексное просвещение по вопросам сексуальной культуры, которая способствует принятию молодежью взвешенных решений относительно их сексуального поведения и репродуктивного здоровья, а также выполняет определенную роль в профилактике опасных или неверных представлений о ВИЧ/СПИДе. Подходы в первичной профилактике, нацеленные в первую очередь на формирование здорового стиля жизни и семейных ценностей, могут оказать влияние на ответственный выбор молодежи [2].

Одним из важных инструментов стабилизации эпидемиологического благополучия населения является гигиеническое воспитание и медико-санитарное просвещение. Деятельность в этом направлении требует постоянного поиска новых информационных технологий, отвечающих вызовам времени и потребности самого населения и, конечно, мониторинга ситуации [1].

Крупномасштабные поведенческие исследования практически невозможно проводить ежегодно, но для мониторинга ситуации, необходимого для оперативного реагирования при организации и проведении профилактической работы, для выявления наиболее рискованной возрастной или социальной группы, нуждающейся в первоочередном просвещении, возможно использовать более доступные приемы.

Нами практикуются разнообразные формы и методы, дающие возможность напрямую или опосредованно оценивать уровень информированности молодежи и степень риска заражения ВИЧ-инфекцией. В их числе: экспресс-тестирование, проводимое на молодежных акциях и на тематических занятиях, в ходе которых через специальные упражнения-тесты и разгадывание тематических кроссвордов выявляется уровень информированности. Только за последние три года (2016-2018 гг.) такими формами изучения осведомленности было охвачено более 1 500 подростков и молодежи, проживающих в Хабаровском крае. Сравнение результатов настоящих исследований с таковыми, проведенными в предыдущие годы, выявило как позитивные изменения, так и негативные, требующие неослабного внимания в отношении информированности молодежи по проблеме распространения ВИЧ-инфекции. Так, в среде молодых людей все еще много остаётся мифов и фобий, касающихся вопросов о путях передачи ВИЧ-инфекции и стигматизации людей, живущих с ВИЧ. [5, 7].

Сложилось определенное мнение, что приоритет в профилактической работе по снижению распространения ВИЧ-инфекции необходимо отдавать подросткам так называемой группы социального риска. Однако, как показывает наш опыт, информационно-просветительскую работу надо проводить среди всей молодежи. В первую очередь необходимо информировать подрастающее поколение о возможных путях формирования грамотного и безопасного поведения, здорового стиля жизни, т.к. их установки на здоровый стиль жизни не всегда трансформируются в грамотное безопасное поведение. По данным наших исследований, треть подростков, не относящихся к группам социального риска, готовы рискнуть своим здоровьем, высказывая при опросе желание «в жизни нужно попробовать все» [4, 6].

С учетом знаний об уровне осведомленности молодежи о проблеме ВИЧ/СПИДа определяют приоритетные направления информационно-просветительской работы, необходимые формы и методы ее проведения в зависимости от возраста, социального статуса, воспитания и т.п. В своей просветительской деятельности Дальневосточный окружной центр по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора считает важным начинать профилактическую работу с подросткового возраста, говоря о семейных ценностях, об отказе от рискованного поведения, а не сразу о симптомах и последствиях болезней. Главное в просветительской работе по снижению риска заражения ВИЧ-инфекцией в возрастной группе 13-14 лет – информация и откровенный разговор/дискуссия об ответственном отношении к своему здоровью, о роли

семьи в жизни человека, умении отказаться от вредных привычек. В более старшем подростковом возрасте (15-17 лет) необходимо обсуждать пути передачи и возможные меры предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией, акцентируя внимание на воздержании от ранних сексуальных связей, на ответственном партнерстве, профилактике потребления психоактивных веществ. В студенческой среде добавляется информация об использовании презервативов, о важности регулярного тестирования на ВИЧ как мере первичной профилактики, а также о выработке толерантности к людям, живущим с ВИЧ-инфекцией.

Весьма действенным информационным поводом для привлечения внимания к проблеме ВИЧ-инфекции можно считать социально значимые даты. Это не только Всемирный день борьбы со СПИДом и Международный день памяти людей, умерших от СПИДа. В эти дни ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора традиционно проводит информационные встречи и дискуссионные площадки для специалистов социальной сферы и СО НКО, работающих с молодежью; экспресс-семинары для общественных инструкторов из числа активной молодежи; устраивает акции в образовательных организациях системы среднего профессионального образования.

Информационным поводом можно считать и День знаний (1 сентября), в который можно привлечь внимание к проблеме и проверить уровень осведомленности студенческой молодежи о ВИЧ/СПИДе, предложить им научно обоснованную информацию о профилактике этой инфекции. А во Всемирный день контрацепции – напомнить об использовании презервативов не только как метода защиты от нежелательной («несвоевременной») беременности, но и снижающего риск заражения ВИЧ-инфекцией. В канун Всемирного Дня здоровья стали традиционными информационно-просветительские встречи на профильных сменах краевого центра внешкольной работы «Созвездие», проводимые для старших подростков под девизом: «Держи верное направление на безопасное поведение!». Так, специалистами ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора за 2016-2018 гг. проведено более 10 таких интерактивных занятий для 260 старших подростков-школьников Хабаровского края.

Следует отметить, что информационно-просветительская работа проводится в долгосрочном социальном партнерстве с общественной организацией «Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья». Использование интеллектуального, материально-технического и финансового ресурсов обеих организаций в течение двух десятилетий позволило охватить первичной профилактикой значительное число участников. Только за последние два года организовано и проведено 27 тематических занятий с участием 830 чел., в том числе 757 подростков и молодежи и 73 специалистов социальной сферы.

За последние два сезона летней оздоровительной кампании, во время традиционных выездов в загородные центры, более 350 подростков приняли участие в проводимых нами интерактивных информационных встречах: разгадывание тематических кроссвордов и викторин; развенчивание мифов, бытующих среди молодого поколения, с помощью разнообразных авторских упражнений («Узнай больше о ленточке красной, сделай жизнь свою безопасной!», «Граница воздержания», «Репейник» и др.); проверка знаний через экспресс-опросы и шуточные тесты; использование настольных игр «Любовь, семья...», «Для того, чтобы СПИД победить...», игры-лото «Умей сказать: НЕТ!» и др. Все упражнения, задания и дискуссии планируются с учетом возраста участников и уровня их прежней осведомленности.

Заключение

На основе многолетнего опыта медико-социальной работы и данных, полученных в результате социологических исследований, нами определено несколько важных принципов и подходов к первичной профилактике ВИЧ-инфекции в молодежной среде [4,7]:

1. Профилактическая работа должна способствовать ориентации подрастающего поколения на традиционные жизненные и семейные ценности, формировать у них мотивацию к здоровому образу жизни, социально безопасной модели поведения и нивелированию стереотипов асоциального поведения. Просвещение целесообразно проводить среди всей молодежи, а не только среди групп социального риска.

2. В информационно-просветительской работе необходим позитивный подход, исключаящий концентрацию на страхах, угрозах и последствиях заражения.

3. Системность и дифференцированный подход в зависимости от возраста, социального воспитания, уровня культуры, национальных традиций и даже вероисповедания дает в просвещении больший эффект. Чем младше возраст молодежи, тем чаще необходимо использовать принцип «обучение через увлечение», когда используются творческие задания (арт-терапия, театрализованные представления и т.п.), и соревновательный подход (эстафеты-тесты, конкурсы-задания, конкурс слогов).

4. Проведение занятий в интерактивной форме побуждает молодежь к дискуссии, к обмену информацией, что способствует высокому уровню активности и взаимодействия (ролевые игры, проектная деятельность и др.).

5. Все профилактические мероприятия, основанные на междисциплинарном подходе и межведомственном взаимодействии, оказывают более действенное влияние.

Таким образом, для эффективного сдерживания эпидемии ВИЧ/СПИДа необходимо проводить постоянный мониторинг рисков заражения и непрерывное просвещение среди подрастающего поколения. Успех профилактических мероприятий зависит от их четкой координации, а также от использования разнообразных (интерактивных, привлекательных для подрастающего поколения) форм и технологий медико-санитарного просвещения.

Литература

1. Гуменюк В.Т., Фетисова Г.К. Опыт внедрения новых информационных технологий и методических подходов в проведении гигиенического воспитания и обучения населения // Здоровье населения и среда обитания. - 2016. - № 2 (275). - С. 52-55.
2. В направлении цели «ноль»: стратегия Объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС). Объединенная Программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС), 2010. Электронный ресурс http://www.aids.by/upload/iblock/99b/jc2034_unaids_strategy_ru.pdf [Дата обращения: 03.09.2018 г.].
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 20 октября 2016 г. N 2203-Р «Государственная Стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу». Электронный ресурс <http://government.ru/docs/24983/> [Дата обращения 29.08.2018].
4. Таенкова А.А., Таенкова И.О. Здоровый образ жизни молодежи Хабаровского края: современная ситуация и стратегия медико-социальной и профилактической работы: Монография. - Хабаровск: ООО «Медиа-мост», 2013. - 124 с.
5. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А. Методы оценки уровня информированности учащейся молодежи Хабаровского края о факторах риска заражения ВИЧ-инфекцией // Анализ риска здоровью. - 2016. - № 4 (16). - С. 119-128.
6. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А. Взгляд современных подростков и молодежи на проблему ВИЧ/СПИДа: осведомленность и риск здоровью (результаты поведенческих исследований) // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2017. - № 6. - С. 102-110.
7. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Таенкова А.А., Балахонцева Л.А. Принципы и подходы в профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи // Сб. мат-лов VI Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии - Москва, апрель 2018. - С. 171-172.

Сведения об авторах:

Ответственный автор: *Таенкова Ирина Олеговна* – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики вирусных гепатитов и СПИД ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, тел.(4212)46-18-54, e-mail: dvaid@mail.ru