

УДК: 614.253:616.98:578.828HIV-052(571.621)

## ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОРГАНОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ КАК ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ СТИГМАТИЗАЦИИ ЛИЦ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ

И.О.Таенкова<sup>1</sup>, М.Н. Павлова<sup>2</sup>, Л.А. Балахонцева<sup>1</sup>, А.М.Троянова<sup>2</sup>, А.И. Иванова<sup>2</sup>, Е.А. Базыкина<sup>1</sup>, О.Е. Троценко<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, г. Хабаровск, Россия

<sup>2</sup> Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр профилактики и борьбы со СПИД», г. Биробиджан, Россия

*В данной статье представлен анализ данных, полученных в результате социологического исследования, проведенного в 2022 году среди работников 19 учреждений здравоохранения Еврейской автономной области, с целью изучения уровня их осведомленности о ВИЧ-инфекции для последующей профилактики стигматизации пациентов, живущих с ВИЧ, и предотвращения риска собственного заражения. Результаты исследования позволили выявить определенный дефицит знаний в вопросах ВИЧ/СПИДа, что предполагает необходимость регулярного проведения мероприятий по профессиональной переподготовке сотрудников здравоохранения с целью повышения их компетенции и толерантности к ВИЧ-инфицированным лицам, улучшения качества оказания медицинской помощи и профилактики дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции.*

**Ключевые слова:** ВИЧ-инфекция, осведомленность, медицинские работники, стигматизация, риск заражения

### AWARENESS ON HIV-INFECTION OF MEDICAL WORKERS IN JEWISH AUTONOMOUS OB-LAST AS PREVENTION OF STIGMATIZATION OF PEOPLE LIVING WITH HIV

I.O.Taenkova<sup>1</sup>, M.N. Pavlova<sup>2</sup>, L.A.Balakhonskeva<sup>1</sup>, A.M.Troyanova<sup>2</sup>, A.I. Ivanova<sup>2</sup>, E.A. Bazzykina<sup>1</sup>, O.E.Trotsenko<sup>1</sup>

<sup>1</sup> FBUN Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology of the Federal service for surveillance on consumers rights protection and human wellbeing (Rosпотребнадзор), Khabarovsk, Russia;

<sup>2</sup> OGBUZ "Center of prevention and combat against AIDS", Birobidzhan, Russia.

*Current article presents data of sociological research performed during year 2022 among medical staff of 19 healthcare facilities of the Jewish Autonomous Oblast. Objective of the research was to evaluate levels of awareness on HIV of medical personnel of in order to prevent stigmatization of patients living with HIV as well as lower risks of contracting HIV among medical staff. Results of the research allowed to reveal a certain lack of knowledge concerning issues of HIV/AIDS among medical staff. This suggests a need of regular professional training for in order to improve medical personnel knowledge, skill set and tolerance towards HIV-infected people in order to improve quality of medical care and prevent further spread of HIV-infection.*

**Key words:** HIV-infection, awareness, medical workers, stigmatization, risk of contraction of the disease.

#### Введение

В системе противодействия эпидемии ВИЧ-инфекции/СПИДа участвуют сотни медицинских, научных и общественных организаций. Но, несмотря на широкую информированность о проблеме, даже в практике медицинских работников сохраняются определенный дефицит знаний и негативные стигматизирующие установки в отношении лиц, живущих с ВИЧ [6].

Длительное время роль системы здравоохранения в охране здоровья населения рассматривалась с узко клинической точки зрения. Однако она состоит не только в восстановлении здоровья (лечение, диагностика, профилактика и т.п.), но и в том, чтобы влиять на социальные сферы, формирующие здоровье. Социальная эффективность системы здравоохранения может выступать в качестве основной категории общественного прогресса. Она напрямую связана с качеством медицинской помощи и обслуживания, с удовлетворением потребности населения в услугах медицинского назначения [3].

Несмотря на информированность о ВИЧ/СПИДе в современном обществе, вопросы стигматизации людей, живущих с ВИЧ, толерантного отношения к ним все еще являются проблемными областями, требующими разностороннего изучения. Негативное отношение к ВИЧ-инфицированным со стороны медицинских работников продолжает проявляться в некоторой изоляции от этих пациентов, нарушении этики конфиденциальности, необоснованном отказе в отдельных видах медицинской помощи. Такое поведение медицинской общественности объясняется наличием множества заблуждений и ошибочных стереотипов относительно ВИЧ-инфекции, недостатком знаний и просто обычным страхом. Боязнь собственного заражения и недостаточная осведомленность сотрудников о ВИЧ/СПИДе ведет к нарастанию отгороженности (дистанцированию) от пациентов, раздражительности и даже к безразличному отношению к пациентам из-за наличия у них положительного ВИЧ-статуса [8].

Стигматизация характеризуется стереотипным восприятием явления, определяемым сложившимися в конкретном обществе историческими, социальными предрассудками, которые усваиваются, постепенно закрепляются в процессе развития человека и становятся частью его мировоззрения. Стигма, применительно к ВИЧ-инфицированным означает социальный стереотип, отражающий предвзятое отношение окружающих к носителю ВИЧ-инфекции. В среде медицинских работников есть все предпосылки для исчезновения стигматизации, т.к. они должны владеть подробной и постоянно обновляющейся информацией о ВИЧ/СПИДе для осуществления своей повседневной деятельности [1].

В настоящее время ситуация с распространением ВИЧ-инфекции на территории Дальневосточного федерального округа остается напряженной, но относительно стабильной. Ежегодно Дальневосточным окружным центром по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН «Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии» Роспотребнадзора проводится мониторинг развития эпидемии по всем территориям округа [7]. Кроме анализа основных показателей распространения ВИЧ-инфекции, проводится изучение уровня осведомленности по вопросам возможных путей заражения этой инфекцией, мер профилактики, толерантности к людям, живущим с ВИЧ, среди разной категории людей, в т.ч. среди работников социальной и медицинской сферы.

Предыдущие наши исследования среди работников учреждений здравоохранения, касающиеся знаний о ВИЧ/СПИДе, проведенные в 4-х территориях Дальневосточного федерального округа (ДФО), начиная с 2019 года, позволили выявить определенный дефицит уровня информированности медицинских работников и зафиксировать проявление стигматизирующих установок к лицам, живущим с ВИЧ, а также выявить наличие у персонала медицинских учреждений риска собственного заражения [4,5,6].

**Цель исследования** – изучить уровень осведомленности о ВИЧ-инфекции работников учреждений здравоохранения Еврейской автономной области – ещё одного субъекта Дальневосточного федерального округа – для последующей профилактики стигматизации пациентов, живущих с ВИЧ, и риска собственного заражения.

#### **Методы исследования**

В 2022 году было проведено очередное социологическое исследование среди медработников Еврейской автономной области (ЕАО) с помощью заполнения ими структурированной анкеты. Анкета включала ответы респондентов на 12 вопросов касательно тестирования на ВИЧ-инфекцию, общей информированности опрошенных о ВИЧ-инфекции и путях ее распространения, отношения сотрудников к самим ВИЧ-положительным людям. В опросе добровольно и анонимно приняли участие сотрудники 19 учреждений органов здравоохранения ЕАО. Всего было получено 387 результативных анкет.

Средний возраст респондентов составил –  $46,4 \pm 2,5$  года, а стаж работы в учреждении –  $23,7 \pm 2,2$  года. Доля мужчин среди всех респондентов составила  $4,8 \pm 1,1\%$ , что вполне характерно для гендерного состава работников учреждений медицинского профиля.

Структура участников опроса: средние медицинские работники (фельдшеры, медицинские сестры, помощники анестезиологов) –  $60,5 \pm 2,5\%$ , врачи –  $17,6 \pm 1,9\%$  (из них 25% составили специалисты хирургического профиля), младший медицинский персонал –  $14,5 \pm 1,8\%$ , административные работники –  $4,7 \pm 1,1\%$ , студенты медицинского вуза –  $1,6 \pm 0,6\%$ .

Статистическая обработка данных, полученных в результате опроса, проводилась с помощью программы Microsoft Excel, 2013. В исследовании использовался социологический метод и метод сравнительного анализа.

### Результаты и обсуждение

В ЕАО современная ситуация, связанная с развитием эпидемии ВИЧ-инфекции, как и в Дальневосточном федеральном округе, не теряет своей актуальности. Так, по состоянию на 01.01.2022 г. кумулятивное число ВИЧ-инфицированных составляет 428 человек. Прирост новых случаев в 2021 году составил 21,8%. Пораженность ВИЧ-инфекцией – 179,5, а заболеваемость 24,9 на 100 тыс. населения. Среди вновь выявленных случаев в 2021 году заражение произошло половым гетеросексуальным путем в 59,0% случаев, а парентеральным – 28,2%. Охват тестированием населения на ВИЧ – 24,0% [7].

Осуществляя свою профессиональную деятельность, работники учреждений здравоохранения должны владеть полной информацией о ВИЧ/СПИДе, снижающей доли мифов и фобий для предупреждения риска собственного заражения, устранения стигматизирующих факторов при оказании помощи пациентам, а также для организации первичной профилактики среди населения.

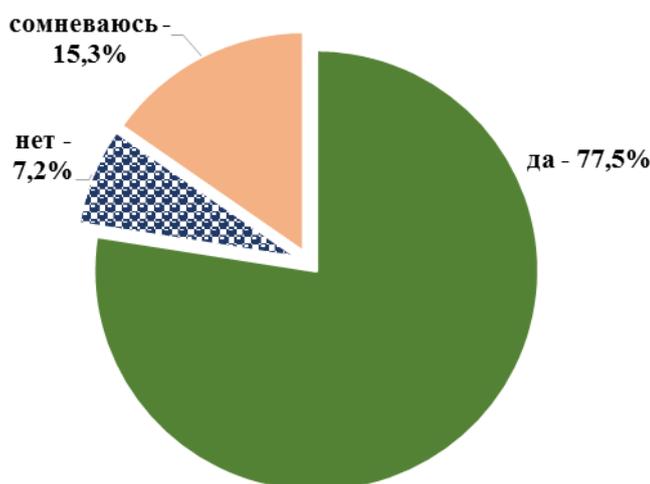
Опрос показал, что общая осведомленность о существующей проблеме по распространению ВИЧ-инфекции среди работников медицинских учреждений ЕАО достаточно высока и составляет  $94,0 \pm 1,2\%$ . Только  $0,8 \pm 0,5\%$  считают, что «я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ», и  $0,5 \pm 0,4\%$  не интересуются этой проблемой. Вариант ответа «слышал, но точно не знаю» выбрали  $4,7 \pm 1,1\%$  от всех опрошенных (в их числе административные работники и младший медперсонал).

Респонденты практически единодушно считают, что основные пути передачи ВИЧ-инфекции – парентеральный и половой ( $98,5 \pm 0,6\%$  и  $96,4 \pm 0,9\%$  соответственно). Настораживает не вполне удовлетворительная информированность о возможности заражения перинатальным (вертикальным) путем, которая составила  $87,6 \pm 1,7\%$ .

Несмотря на всеобщую доступность знаний о данной инфекции, сохраняется трудность с развенчиванием мифов и ложных представлений даже среди медицинских работников. Среди опрошенных имеются лица ( $6,2 \pm 1,2\%$ ), ложно полагающие о возможности заражения через поцелуй, а также через укусы кровососущих насекомых ( $5,7 \pm 1,2\%$ ). В  $0,5 \pm 0,4\%$  случаев встретились ответы о риске заражения через совместный прием пищи с ВИЧ-инфицированным человеком.

Анкета предусматривала ответы на ряд вопросов, касающихся отношения к людям, живущим с ВИЧ, и позволяющих косвенно оценить явление стигматизации. Например, «стремление отдалиться от ВИЧ-инфицированного человека, постараться меньше общаться с коллегой, живущим с ВИЧ» выразили  $8,3 \pm 1,4\%$  опрошенных. Испытывают «напряжение и страх»  $7,8 \pm 1,4\%$  респондентов, еще  $3,9 \pm 1,0\%$  опрошенных выбрали вариант ответа, выражающего «возмущение, что допустили работать в здоровый коллектив».

На рисунке 1 представлены варианты ответов всех респондентов о рукопожатии с ВИЧ-инфицированным человеком. Категорическое «нет» выбрали только  $7,2 \pm 1,3\%$  участников опроса. Однако более высокий уровень страха перед рукопожатием зафиксирован среди врачей.



**Рис. 1. Распределение вариантов ответов на вопрос «Пожмете ли вы руку ВИЧ-инфицированному человеку?» (%)**

Несмотря на выраженный уровень страха заражения (наблюдавшийся практически у каждого пятого респондента), установлено позитивное отношение сотрудников к ВИЧ-инфицированным пациентам. В  $31,0 \pm 2,4\%$  случаев они не откажутся от необходимой помощи ВИЧ-инфицированным пациентам.

Достаточное число (37,5±2,5%) участников опроса считают, что ВИЧ-положительный человек должен уведомить коллектив о своем статусе, «если он работает с людьми», и 45,7±2,5% респондентов настаивают на уведомлении, «если работа связана с инвазивными манипуляциями». Однако это не соответствует законодательству РФ, так как ВИЧ-статус может быть оглашен другим гражданам, в том числе его родственникам, только с явного согласия пациента [2].

На вопрос анкеты о возможности людей с положительным ВИЧ-статусом заключать брак и рожать детей ответы распределились следующим образом: до 54,5±2,5% участников опроса дали утвердительный ответ, выбирая вариант «да, но сообщить партнеру о своем статусе», особенно при планировании беременности. Категоричное «нет, это опасно» отметили 17,6±1,9% респондентов, еще 2,8±0,8% опрошенных не определились с ответом.

Анкета содержала вопросы, касающиеся мер профилактики заражения данной инфекцией (рис. 2). При ранжировании вариантов ответов респондентов на первые позиции по популярности выбора отнесены: использование презервативов при каждом половом контакте, запрет на употребление наркотиков, использование одноразовых медицинских инструментов и инструментов для татуажа, пирсинга и т.п. Только 5,7±1,2% респондентов считают, что надо «избегать людей, живущих с ВИЧ».

Примечание: можно было выбрать не более 3-х вариантов ответа



Рис. 2. Распределение ответов респондентов о мерах профилактики заражения ВИЧ-инфекцией (%)

Еще одной из мер противодействия распространению ВИЧ-инфекции является регулярное тестирование на ВИЧ-статус. В нашем исследовании в анкете был вопрос «Проходили ли Вы тест на ВИЧ?». Варианты ответов представлены в таблице 1.

Таблица 1.

Распределение ответов респондентов на вопрос «Проходили ли Вы тест на ВИЧ-статус?» (%)

Варианты ответов	Доля (в %%)
Да, но не помню, как давно это было	35,1±2,4
Да, в последние полгода	54,8±2,5
Я бы прошел(ла), но не предлагали	4,4±1,0
Мне это не надо	5,7±1,2

Чуть больше половины работников медицинских учреждений регулярно проходят обследование на ВИЧ. Обращает на себя внимание тот факт, что небольшая доля опрошенных считают для себя тестирование на ВИЧ не обязательным, а 4,4% желают знать свой статус, но ждут, когда им предложат это сделать.

Таким образом, исследование позволило выявить не только определенный дефицит знаний среди работников учреждений здравоохранения ЕАО в области ВИЧ/СПИДа, но и показало относительно сдерживающее отношение к лицам, живущим с ВИЧ. Кроме того, среди работников учрежде-

ний здравоохранения сохраняются мифы о таких путях передачи ВИЧ как поцелуй, укус комара и др. Большинство респондентов (83,2±1,9%) считают, что ВИЧ-инфицированный человек должен открыто предупредить коллектив о своем статусе.

#### **Заключение**

Данные, полученные в результате проведенного исследования, свидетельствуют о том, что имеется недостаточный уровень осведомленности работников учреждений здравоохранения ЕАО в вопросах ВИЧ/СПИДа. Выявленный в ходе социологического опроса факт диктует необходимость проведения мероприятий по профессиональной переподготовке сотрудников медицинских учреждений, уделив большего внимания вопросам ВИЧ/СПИДа, в том числе вопросам соблюдения этики и деонтологии при работе медицинских сотрудников различных специальностей с ВИЧ-позитивными гражданами.

С помощью активных средств обучения и тренинговых программ необходимо расширить круг вопросов при периодическом повышении квалификации врачей и среднего медперсонала, особенно среди тех, у кого мало опыта работы с ВИЧ-позитивными пациентами. Качественные знания будут способствовать и уменьшению стигматизации людей, живущих с ВИЧ, и снижению риска собственного заражения.

К сожалению, полномасштабных исследований, направленных на изучение уровня стигматизации ВИЧ-инфицированных со стороны медицинских работников, еще недостаточно. В связи с этим необходимо шире внедрять детализированные социологические исследования среди разных категорий медработников для улучшения качества оказания медицинской помощи ВИЧ-инфицированным гражданам.

Только уверенность самих работников учреждений органов здравоохранения в своей осведомленности в вопросах ВИЧ/СПИДа сможет позитивно влиять на снижение риска собственного заражения и формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным пациентам.

#### **Литература**

1. Маркова Д.П., Сутурина Л.В. Проблема стигматизации ВИЧ-инфицированных пациентов со стороны медицинских работников: литературный обзор // Acta biomedica scientifica. – 2018. – V. 3, N 3. – P. 160-164. DOI 10.29413/ABS.2018-3.3.25.
2. Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан: Федеральный закон от 22 июля 1993 г. N 5487-1, ст. 61. URL: <https://rg.ru/1993/08/19/osnovy-zdorouya-dok.html>.
3. Сурмач М.Ю., Тищенко Е.М. Методология исследования и оценки социальной эффективности системы здравоохранения // Журнал ГрГМУ. – 2008. – № 1. – С. 102-106.
4. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Ячинская Т.В., Базыкина Е.А. Уровень осведомленности медицинских и социальных работников о ВИЧ-инфекции как один из возможных факторов, влияющих на качество медико-социальной работы с подростками и молодежью // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2019. – Том 15, № 2. – С. 5-14. Doi: 10.24411/1816-2134-2019-12001.
5. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Таенкова А.А., Ячинская Т.В., Базыкина Е.А. Изучение осведомленности специалистов учреждений здравоохранения и социальной защиты населения Дальневосточного региона о ВИЧ-инфекции для формирования профессиональной среды, исключающей стигматизацию (предварительные данные пилотного исследования) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. – 2020. – № 39. – С. 75-81.
6. Таенкова И.О., Троценко О.Е., Балахонцева Л.А., Базыкина Е.А., Кожевников А.А., Григорьева М.Д. Уровень информированности работников учреждений здравоохранения Республики Саха (Якутия) о ВИЧ-инфекции – один из индикаторов улучшения качества оказания медицинской помощи // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. – 2021. – № 40. – С. 92-99.
7. Таенкова И.О., Балахонцева Л.А., Базыкина Е.А., Котова В.О., Троценко О.Е. Эпидемиологическая ситуация в Дальневосточном федеральном округе на современном этапе (краткий анализ за 2021 г.) // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. – 2022. – № 42. – С. 104-109.
8. Хрянин А.А., Решетников О.В., Бочарова В.К., Шпикс Т.А., Русских М.В., Евстропов А.Н., Маринкин И.О. Стигма и дискриминация в отношении людей, живущих с ВИЧ: взгляд студентов-медиков // Journal of Siberian Medical Sciences. – 2019. – № 1. – С. 78-87. Doi: 10.31549/2542-1174-2019-1-78-87.

#### **Сведения об ответственном авторе:**

**Таенкова Ирина Олеговна** – научный сотрудник лаборатории эпидемиологии и профилактики ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора; e-mail: [aids\\_27dv@mail.ru](mailto:aids_27dv@mail.ru)