

УДК 616.98:578.828HIV-053.81

## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ УСТАНОВКИ МОЛОДЕЖИ В ОТНОШЕНИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ КАК МАРКЕР ПЛАНИРОВАНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

И.О. Таенкова<sup>1</sup>, О.Е. Троценко<sup>1</sup>, А.А. Таенкова<sup>2</sup>, Л. А. Балахонцева<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора, г. Хабаровск, Российская Федерация

<sup>2</sup> Хабаровская краевая ассоциация «Здоровье и семья»

*Молодежь склонна к рискованному сексуальному поведению, поэтому вопросы профилактики заражения ВИЧ-инфекцией половым (гетеросексуальным) путем должны учитываться при планировании превентивной деятельности. Маркером для разработки и своевременной корректировки информационно-просветительской работы для снижения распространения ВИЧ могут быть поведенческие установки молодежи. В 2016 году проведено очередное социологическое исследование среди подростков и молодежи (14-29 лет) Хабаровского края, в ходе которого проанализированы 502 результативные анкеты в сравнении с данными аналогичных опросов предыдущих лет. Вызывает настороженность факт увеличения доли молодежи, которая верит мифам о путях передачи возбудителя и испытывает фобии по отношению к ВИЧ-инфицированным людям. Для организации системной и качественной профилактической работы среди подрастающего поколения необходимо активизировать сотрудничество с органами государственной молодежной политики и образования.*

**Ключевые слова:** ВИЧ-инфекция, молодежь, поведенческие установки, безопасное сексуальное поведение, профилактика.

## BEHAVIORAL PATTERN OF YOUTH REGARDING HIV-INFECTION AS A MARKER OF PROPHYLACTIC WORK PLANNING

I.O. Taenkova<sup>1</sup>, O.E. Trotsenko<sup>1</sup>, A.A. Taenkova<sup>2</sup>, L.A. Balakhontseva<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Khabarovsk research institute of epidemiology and microbiology of Federal service for surveillance on customer rights protection and human wellbeing (Rosпотребнадзор), Khabarovsk, Russian Federation.

<sup>2</sup> Khabarovsk regional association «Health and Family»

*Youth is disposed to high-risk sexual behavior. This is why prophylaxis issues of sexual (heterosexual) transmission route of HIV-infection should be taken in consideration during planning of the prophylactic measures. Behavioral patterns of youth regarding HIV-infection could be markers for development and timely correction of public-awareness campaigns in order to reduce the spread of HIV. In 2016 was conducted a latest social research among teenagers and youth (14-19 years old) of Khabarovsk region during which were analyzed 502 resultative questionnaires in comparison to the data of similar inquiries of prior years. During the analysis of the questionnaires was recovered an increasing present of the youth that are afraid of HIV-infected people and believe in myths considering the transmission routs of HIV-infection. This fact arises a certain amount of apprehension considering the discussed issue. In order to organize a systematic and high-quality prophylactic work among younger generation it is necessary to promote cooperation between governmental bodies concerning youth policy and education*

**Key words:** HIV-infection, youth, behavioral patterns, safe sexual behavioral, prophylaxis.

Переход эпидемии ВИЧ-инфекции из группы риска в общую популяцию, ее феминизация требуют оптимизации стратегии профилактики. Проблема снижения риска заражения ВИЧ-инфекцией

особо актуальна для молодежи, т. к. одним из основных путей передачи возбудителя является незащищенный половой (гетеросексуальный) контакт. В 2015 году доля полового пути в Российской Федерации составила 44%, в Дальневосточном федеральном округе – 47,93%, а в Хабаровском крае достигла 76,9%. Здоровье молодежи – потенциальный резерв улучшения демографической ситуации и реализации репродуктивных планов населения страны, в том числе и Хабаровского края [2, 5, 9].

Молодежь (14-29 лет) чаще склонна к рискованному сексуальному поведению без средств защиты, к поиску и частой смене половых партнеров. Установлено, что снижение распространения ВИЧ-инфекции за счет полового пути передачи произойдет только лишь при условии, что половина сексуально активного населения будет использовать презервативы и хранить верность одному партнеру [2, 6, 7, 9].

Всем известно, что для сдерживания распространения ВИЧ-инфекции необходимо своевременное и грамотное просвещение. Но всегда трудно начать разговор даже с 16-18-летними подростками о сексуальной культуре, сохранении репродуктивного здоровья, о безопасном сексуальном поведении, если ранее никто вообще не говорил с ними о навыках здорового стиля жизни, об устройстве и функционировании их собственного тела, об элементарной гигиене, о взаимоотношениях между юношами и девушками [9, 10, 11]. В связи с необходимостью прогнозировать распространение ВИЧ надо владеть ситуацией с поведенческими установками людей. Одним из основных показателей в области первичной профилактики ВИЧ-инфекции является уровень правильных знаний в области ВИЧ-инфекции среди населения, в т. ч. среди отдельных его групп.

У Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора и Хабаровской краевой ассоциации «Здоровье и семья» за годы партнерской деятельности накопился опыт исследовательской работы в изучении уровня осведомленности молодежи о своем здоровье, об установках на ответственное и безопасное сексуальное поведение, о сохранении репродуктивного потенциала. Исследуя ситуацию с уровнем информированности по проблеме в подростково-молодежной среде, можно своевременно не только планировать, но и корректировать информационно-просветительскую и медико-социальную работу с подрастающим поколением [4, 10].

#### Материалы и методы

В 2016 году нами проведен очередной опрос среди молодежи с использованием (в зависимости от возраста и условий проведения) двух вариантов структурированных опросников с вариантами ответов. Для старших подростков вопросник содержал 13 утверждений, касающихся проблем ВИЧ-инфекции, ответы на которые необходимо было выбрать из трех вариантов: «верно», «неверно», «не знаю». Для молодежи старше 18 лет использовалась анкета, состоящая из 17 вопросов, на каждый из которых было от 3 до 6 вариантов ответов. Основной акцент был сделан на оценку поведения, установок и выявление рисков среди молодого поколения.

Всего было проанализировано 502 результативные анкеты, которые были распределены по трем возрастным группам: подростки – средний возраст составил 14,8 лет (г. Хабаровск и Хабаровский район); студенческая молодежь – средний возраст 18,1 года (г. Хабаровск, Комсомольск-на-Амуре) и молодежь (служащие, рабочие, безработные и т.п.) – средний возраст 28,8 лет (г. Хабаровск, Хабаровский район). На рис. 1 представлено распределение респондентов по полу в зависимости от целевой группы.

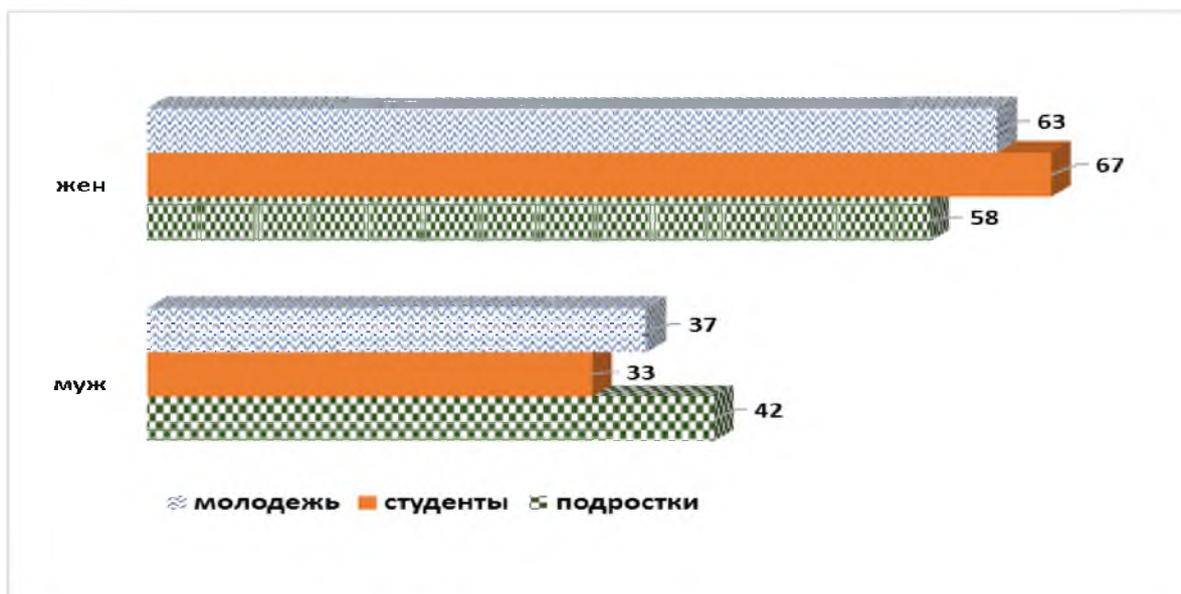


Рис. 1 Распределение респондентов по полу и возрастным группам

### Результаты и обсуждения

В ходе анализа анкет выявлено, что информированность подрастающего поколения в отношении риска заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), и ВИЧ-инфекцией, как и в прошлые годы вполне удовлетворительная. Респонденты четко дифференцируют степень этого риска по возможным путям передачи инфекций. Так, уровень информированности о путях передачи ВИЧ-инфекции (половом и парентеральным – через кровь) очень высок во всех возрастных группах (87,1-92,8%) Но, к сожалению, при более детальном опросе, а также по ответам при проведении тематических упражнений, направленных на выявление навыков ответственного поведения в различных предложенных ситуациях, выяснилось, что старшие подростки и молодежь часто демонстрируют мифические утверждения и фобии (рис. 2, 3).

Так, например, на утверждение, что можно заразиться ВИЧ через укусы кровососущих насекомых, вариант ответа «верно» выбрали 38% подростков. Каждый пятый студент и каждый четвертый респондент из числа молодежи также продемонстрировали низкую информированность в этом вопросе. Не смогли определиться, выбрав вариант «не знаю», 32,3% участников опроса.

До 15,2% подростков считают, что совместный прием пищи опасен в отношении заражения ВИЧ, а еще 41,9% не знают ответа на это утверждение. Среди студенческой молодежи выбирают этот вариант, как путь инфицирования ВИЧ 17,8% участников опроса.

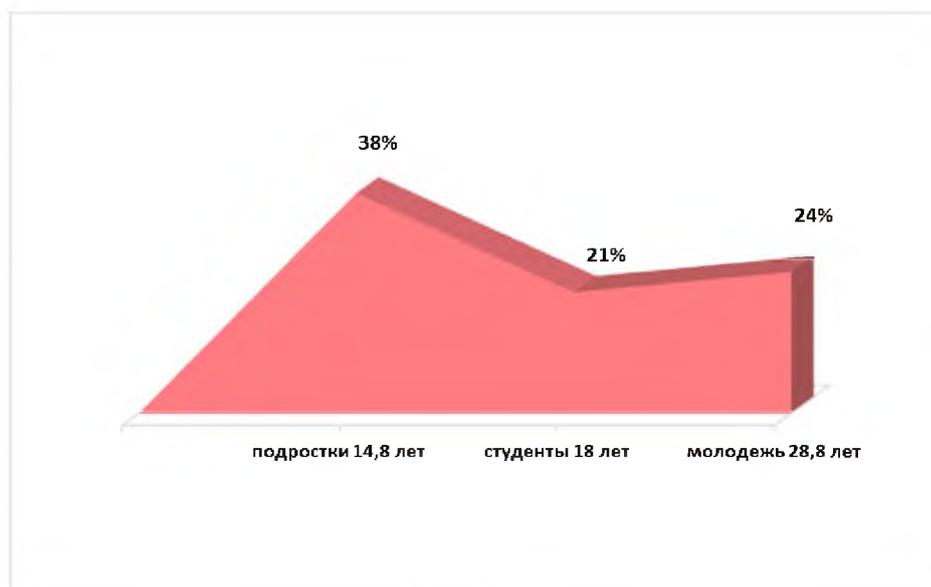


Рис. 2 Варианты утвердительного выбора «Кровососущие насекомые переносят ВИЧ-инфекцию» (в зависимости от возраста, в процентах)

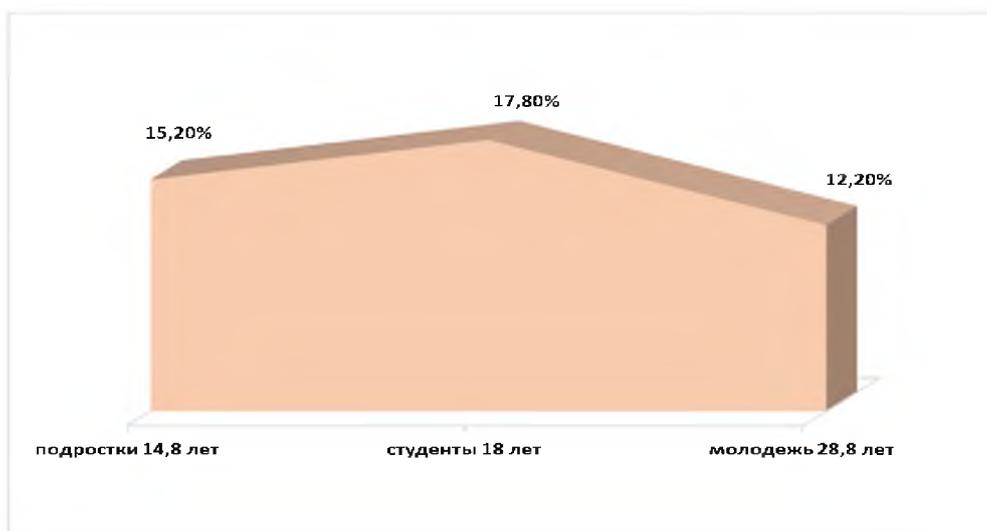
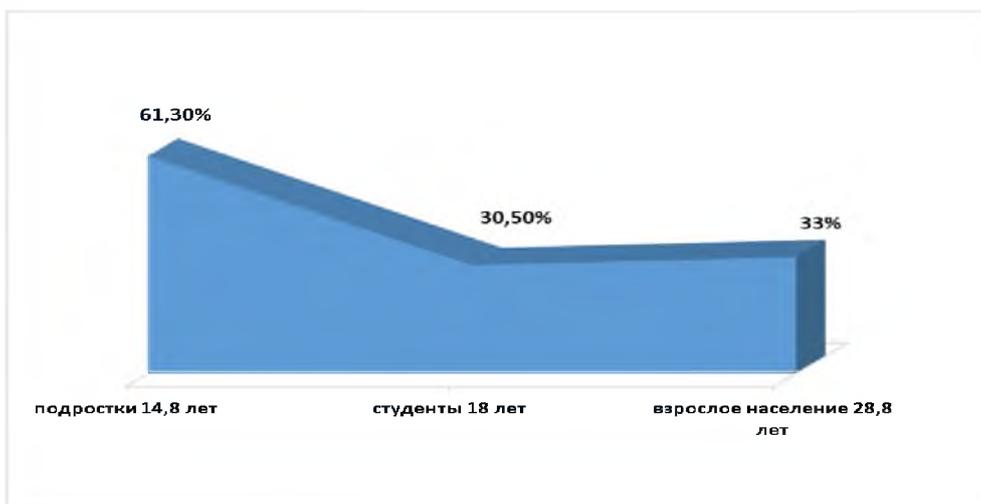


Рис. 3 Распределение ответов на утверждение о передаче ВИЧ-инфекции при совместном приеме пищи (в процентах)

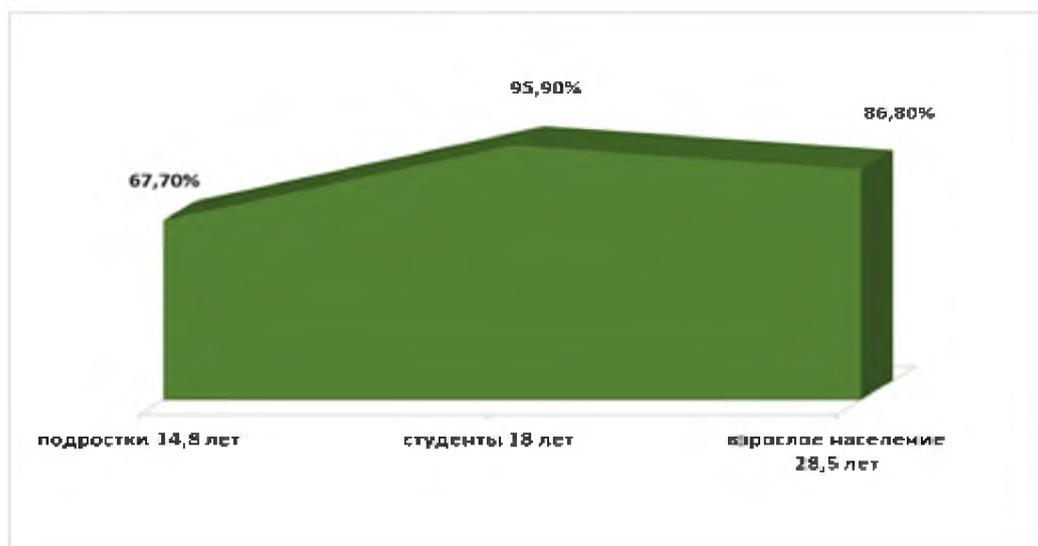
Однако парадоксальным является то, что на фоне хорошей информированности об основных путях передачи ВИЧ (половой и парентеральный) респонденты на вопрос «Что необходимо, чтобы не заразиться ВИЧ-инфекцией?» делают выбор в пользу варианта ответа «Я бы избегал общения с ВИЧ-инфицированными людьми» (рис. 4). Особенно это выражено в ответах группы подростков (61,3%).



**Рис. 4** Распределение выбора варианта ответа «Я бы избегал ВИЧ-инфицированных людей, чтобы не заразиться ВИЧ» (в зависимости от возраста, в процентах)

По результатам полученных ответов молодежь демонстрирует высокую осведомленность о том, что не только необходимо иметь здорового верного полового партнера и самому хранить верность (в группе студенты – 49%, в группе молодежь – 54,7%). Высок выбор всех групп и в пользу использования презерватива, который обеспечивает определенную защиту от возможного заражения ВИЧ (рис. 5).

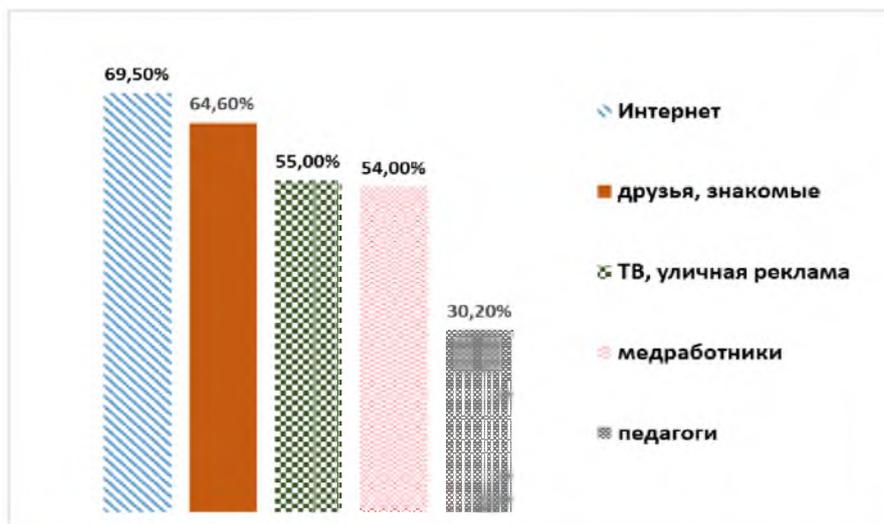
Но в реальной жизни молодые люди не всегда обдуманно и ответственно проходят по всем «ступеням» отношений. Они часто готовы при первой же влюбленности завершать свои встречи интимными контактами, порой без средств защиты [3, 5, 10].



**Рис. 5** Выбор варианта ответа «Презерватив защитит от заражения ВИЧ-инфекцией» (в зависимости от возраста, в процентах)

Источником информации для подростков и молодежи в вопросах сохранения здоровья и безопасного здоровьесберегающего поведения, к сожалению, часто выступает Интернет (69,5%). На информацию из «уличных университетов» (друзья, сверстники, знакомые) приходится 64,6% от всех опрошенных.

Более половины выбирают для себя источником знаний телевидение и уличную рекламу (55%), медицинских работников (54%). Педагоги пользуются авторитетом в этих вопросах только у каждого третьего респондента (рис. 6).



Примечание: можно было выбрать до 3-х вариантов ответов

**Рис. 6 Источники информации о здоровье для подростков и молодежи (в процентах)**

Сопоставляя полученные данные с аналогичными исследованиями прошлых лет, настораживает сохраняющаяся тенденция увеличения за последние два года рисков заражения ВИЧ-инфекцией среди молодежи (увеличение доли мифов в отношении путей заражения возбудителем ВИЧ, методов защиты от инфекции). Данные последнего исследования продемонстрировали увеличение доли молодого поколения, которые верят мифам о путях передачи ВИЧ-инфекции, о заниженных установках в отношении риска собственного заражения («Я не такой человек, чтобы заразиться ВИЧ»), испытывают фобии к ВИЧ-инфицированным людям.

С целью развенчивания заблуждений, бытующих в молодежной среде, формирования грамотных установок на сохранение своего здоровья, в т. ч. репродуктивного, необходимо при любой возможности говорить с молодежью откровенно, «по-взрослому», не подменяя основные анатомические и физиологические понятия, но при этом учитывать возраст, социальный статус и, конечно, уровень первичной информированности по любой проблеме.

#### **Заключение**

При разработке, проведении и при необходимости корректировки профилактических программ важно учитывать поведенческие установки и степень информированности по проблеме распространения ВИЧ-инфекции среди молодежи. Образовательные организации могли бы стать оптимальным местом для проведения системной профилактической работы, но большая часть самих педагогов и организаторов от органов образования не мотивированы на проведения занятий по теме безопасного сексуального поведения, не имеют достаточно знаний об угрозе эпидемии и полагают, что просвещение по данной проблеме – это задача органов здравоохранения [1, 9].

Профилактическую работу необходимо начинать как можно раньше. Кроме массовых мероприятий/акций, необходима системная работа в небольших группах, в которых через тематические физкультминутки, обсуждение ситуаций в ролевых играх и упражнениях, а также проводя ассоциации через различные образы (например, технология зоотерапии) и сопоставления, используя шуточные кроссворды, «кричалки» и т. п. можно более адресно обсудить все волнующие молодежь вопросы.

В настоящее время необходимо наладить контакты с органами и учреждениями государственной молодежной политики (ГМП) для выработки плана межведомственного взаимодействия по популяризации культуры безопасности в отношении сохранения здоровья подрастающего поколения. Одним из основных направлений ГМП является профилактика распространения ВИЧ в молодежной среде, которое предусматривает решение таких задач, как разработка современных методических материалов и технологий по профилактике распространения ВИЧ-инфекции среди молодежи, информирование о способах противодействия ВИЧ и вовлечение самой молодежи в профилактические мероприятия (добровольчество).

Учитывая современные тенденции развития эпидемического процесса ВИЧ-инфекции, необходимо постоянно использовать мониторинг поведенческих установок молодежи в отношении сексуального поведения, ответственного подхода к здоровью для профилактики поведенческих болезней, т.к. он является хорошим маркером информационно-просветительской работы и позволяет наметить целенаправленную стратегию профилактики на ближайшую перспективу.

Литература

1. Азовцева О.В. Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде // Вестник Новгородского государственного университета. - 2016.- № 1(92). - С.61-65.
2. Буланьков Ю.И., Орлов Е.С. Направления противодействия распространению ВИЧ-инфекции и социально-значимых заболеваний в молодежной среде // «Дети и ВИЧ: проблемы и перспективы»: Материалы конференции СПб. - Изд-во «Человек и его здоровье», 2014. С. 62-64.
3. Гришина Ю.Ю., Мартынов Ю.В., Кухтевич Е.В. Модель сексуального поведения молодежи // Инфекц.бол.: новости, мнения, обучение. - 2016. -№ 1. С. 114-118.
4. Гуменюк В.Т., Фетисова Г.К. Опыт внедрения новых информационных технологий и методических подходов в проведении гигиенического воспитания и обучения населения. // ЗНиСО. - 2016. - № 2 (275). - С.52-55.
5. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2015 году: Государственный доклад. – М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. - 2016. - С.106-109.
6. Плавинский С.Л. Математическое моделирование распространения инфекций, передающихся половым путем. Значение для общественного здравоохранения // Медицина. - 2013. -№ 2.- С. 29-37.
7. Подростки: риски для здоровья и пути их решения / Информационный бюллетень ВОЗ. - 2016. - № 345. [Интернет-ресурс <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/ru> дата обращения: 05.07.2016
8. Покровский ВВ., Ладная Н.Н., Тушина О.И., Буравцова Е.В. ВИЧ-инфекция. Информационный бюллетень № 40.- Москва, 2015. - 57 с.
9. Таенкова А.А. Репродуктивное поведение молодежи Приамурья и возможности медико-социальной работы по его формированию: Монография. – Хабаровск; Дальпресс, 2008. - 204 с.
10. Таенкова А.А., Таенкова И.О. Поведенческие болезни молодежи Хабаровского края: эпидемиология распространения и современные возможности профилактической работы: Монография - Хабаровск: КГПУ «Хабаровская краевая типография (редакционно-издательский отдел «РИОТИП»), 2009. - 148 с.
11. Таенкова А.А., Таенкова И.О. Здоровый образ жизни молодежи Хабаровского края: современная ситуация и стратегия медико-социальной и профилактической работы: Монография. - Хабаровск: ООО «Медиа-мост», 2013. - 124 с.

**Сведения об авторах:**

**Таенкова Ирина Олеговна** – научный сотрудник лаборатории профилактики вирусных гепатитов и СПИДа Дальневосточного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД Федерального бюджетного учреждения науки «Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора» 680000 г. Хабаровск, ул. Шевченко, д. 2. E-mail: [aids\\_dv27@mail.ru](mailto:aids_dv27@mail.ru);